

秋田市介護予防・日常生活圏域  
高齢者ニーズ調査結果報告書

令和8年3月

秋 田 市



# 目次

I 調査の概要.....	1
II 回答者の属性.....	2
III 調査結果.....	4
問 1. あなたのご家族や生活状況について.....	4
問 2. からだを動かすことについて.....	10
問 3. 食べることについて.....	23
問 4. 毎日の生活について.....	33
問 5. 地域での活動について.....	51
問 6. 就労について.....	63
問 7. たすけあいについて.....	65
問 8. 健康について.....	73
問 9. 認知症にかかる相談窓口の把握について.....	85
問 10. エイジフレンドリーシティについて.....	88
IV リスク判定・分析.....	89
1. リスクの判定条件.....	89
2. リスク判定分析.....	91
3. 圏域別リスクの比較.....	109
4. 圏域別リスク該当者割合.....	117
V 考察.....	119
VI 調査票.....	122