


除排雪のお問い合わせはコールセンターへ  
☎018(888)9400(午前8時～午後8時)

ちょうどいいから住みやすい! 



2026(令和8)年2月6日号 No.2098

令和7年度(2025)までの減量目標480%

みんなで  
ごみ減量  
環境都市推進課  
☎(888)5706

令和7年12月の1人1日当たりの家庭系  
ごみ排出量(資源化物・水銀含有ごみを除く)= **491** グラム  
〈令和7年4月～12月の排出量累計から算出〉

- 3 市長コラム
- 4 市・県民税の申告日程
- 6 市からのお知らせ

- 9 衆議院議員総選挙
- 10 育児・情報チャンネル
- 16 秋田市スポーツ賞

# 広報 あきた



↑とじ穴を開ける際、の中心です

鬼でネエ福の神だあー!



1月11日、下浜羽川地区で行われた小正月行事「ヤマハゲ」。この地区では、福の神の化身との言い伝えがあり、家内安全や無病息災、子どもの健康と成長を願い、「福の神」と書かれたお札を家々に配り歩きます。  
突然の訪問におびえる子どもたちですが、このあと家族みんなで、きちんとヤマハゲさんたちをもてなしていました。





# 若者世代・単身者部門4年連続第1位

人口20万人以上の市  
32自治体のうち

- ★総合部門 3位
- ★若者世代・単身者部門 1位
- ★子育て世代部門 2位
- ★シニア世代部門 5位

月刊誌「田舎暮らしの本」2月号(宝島社)に掲載の、移住定住の促進に積極的な自治体を対象とした2026年版ランキングで、秋田市が「若者世代・単身者部門」4連覇を果たしました！

市では、より多くのかたに「住みたい」と思ってもらえるよう、引き続き移住定住対策の充実に努めていきます。

人口減少・移住定住対策課  
☎(888)5487



## 文化創造館に地域創造大賞



1月16日、東京都で行われた表彰式。前列右端が猿田副市長、後列右から3番目が西原 珉館長

この度、文化創造館が「令和7年度地域創造大賞(総務大臣賞)」「一般財団法人地域創造主催」を受賞しました。この賞は、地域における創造的で文化的な表現活動のための環境づくりに、特に功績のあった公立文化施設に贈られます。

県内施設としてはこれが初の受賞で、何かを語りたい人が店主となる「カタルバー(場)」や、市民がやってみたいことを実際に試みる「チャレンジマーケット」を行うなど、市民の創意と発意で「利用目的をつくっていく場」として新たな文化交流のあり方を提示した点が、文化交流施設の新境地として評価されました。

☎文化振興課(888)5607

### 市長コラム

## あなたと一緒に 秋田市長です

沼谷 純



暦の上では立春を迎えましたが、暖かな春が待ち遠しい今日この頃、みなさまいかがお過ごしでしょうか。

さて、今回はみなさまの関心も高い「スタジアム整備」について、現在の状況をお伝えします。

これまで長く、県と市、そしてブラウブリッツ秋田の三者で議論してきましたが、整備にいくらかかるのか、それが分からないままでは、整備の可否も整備主体も決まらないということで、市長就任以降、既存のASPスタジアム改修と八橋運動公園内への新設について、いくつかのパターンを検討してきました。その結果、長期的に見れば改修の方が財政負担が大きくなることが判明したこと、整備するとすれば

ば新設が妥当と考えました。

一方で、その費用は収容観客数が5千人規模でも142億円程度と見込まれ、市役所全体で各事業の見直しや廃止を検討しなければならぬような厳しい財政状況の中で、市が単独で整備主体になることは困難であり、仮に公設で整備するとしても、ブラウブリッツ秋田に応分の負担を求めた上で、県と市の両者が整備主体や施設所有者となる必要が必要との結論に至りました。また、既存のASPスタジアムとソユースタジアムに加え、新たなスタジアムの維持管理費を市が負担することは現実的には困難であると考えています。

全県的な視点で産業振興やプロスポーツ振興などを進めていく県とは異なり、市民の日々の暮らしや安全・安心の確保、市民スポーツの振興などが市町村の責務といえます。本市としては、そういった側面に支障が生じない範囲でスタジアム整備に協力していきたいと考えていますので、みなさまのご理解とご協力を何卒お願いいたします。

広報あきた  
2月6日号  
No.2098

1951(昭和26)年創刊

あ・き・た・し  
ルックバック♪

昔の話題を  
昔の広報から  
ピックアップ

2月の出来事  
1978(昭和53)年＝太平小にスキー場完成／1980(昭和55)年＝文化会館に少女の像寄贈／1982(昭和57)年＝親善動物「アオカケイ」が蘭州市から大森山動物園に

## 秋田市への寄付ありがとうございます



【寄付者】秋田県中部地区  
郵便局長会

【寄付物品】折りたたみペット  
サークル20台(災害時用)



【寄付者】秋田管工事業  
協同組合

【寄付額】100万円  
【寄付活用事業】クマ対策事業



【寄付者】東部ガス株式会社  
秋田支社

【寄付額】27万1千円  
【寄付活用事業】福祉事業



【寄付者】佐藤産業株式会社  
【寄付物品】クロスラムシート  
WS100枚(災害時に使用する  
養生シート)



表紙のはなし ヤマハゲが来るこの日、子どもたちは夕方からソワソワ…ビクビク…。泣き叫ぶ子、母親に抱きついて離れない子、ぐっと涙をこらえる子。ヤマハゲに日頃の努力を報告し、しっかり褒めてもらおうと、こわばった表情から笑顔がこぼれました♪

広報あきた  
記事内容  
ガイド

■秋田市の市外局番は「018」です  
■記載情報は、原則秋田市民が対象です  
■催しなどは、中止・変更になる場合があります  
SC＝サービスセンター  
コミセン＝コミュニティセンター

問＝問い合わせ 申＝申し込み  
eメール＝eメールアドレス HP＝ホームページ  
ID＝市ホームページで検索入力する広報ID番号

サイト内検索 よくある質問検索 広報ID検索

「広報ID番号」をここに入力！

\*市長コラムは、広報あきた第1金曜日に掲載します。



令和8年度分（令和7年1～12月の所得にかかるもの）

# 市民税県民税の申告

申告期間は2月16日(月)から3月16日(月)まで

令和8年度分の市・県民税の申告を5ページの  
日程で受け付けます。

昨年の受付期間中に申告した  
かたで、今年も申告が必要と思わ  
れるかたへ、2月6日(金)に「令和  
8年度分市民税・県民税申告書」を  
お送りします。同封の「申告の手  
引き」をよくご覧の上、正しく記  
入して申告してください。郵送  
での申告は、3月16日(月)まで  
お願いします。

市・県民税の申告内容は、国民  
健康保険税、介護保険料、後期  
高齢者医療保険料などの算定基  
礎にもなりますので、申告は忘  
れずに期間内にお願います。  
＊書類が足りないとか除を受けること  
ができない場合があるのでご注意く  
ださい。

岡市民税課個人市民税担当  
☎(888)5476

## 市・県民税の 申告日程と会場



- 中央地域…2月16日(月)か  
ら3月16日(月)までの平日、  
午前9時～午後3時  
会場▶市役所1階市民ホール
- 東部地域…2月25日(水)  
午前9時30分～午後2時30分  
会場▶東部市民SC
- 西部地域…2月27日(金)  
午前9時30分～午後2時30分  
会場▶西部市民SC
- 南部地域…3月4日(水)  
午前9時30分～午後2時30分  
会場▶南部市民SC
- 北部地域…2月17日(火)・18  
日(水)、午前9時30分～午後  
2時30分  
会場▶北部市民SC
- 河辺地域…2月20日(金)  
午前9時30分～午後2時30分  
会場▶河辺市民SC
- 雄和地域…3月3日(火)  
午前9時30分～午後2時30分  
会場▶雄和市民SC

＊駐車場数に限りがあります。乗り  
合わせや公共交通機関の利用など  
にご協力ください。

### 対象となるかた

令和8年1月1日現在、  
秋田市に住んでいて、次  
の①～④のいずれかに該  
当するかた

＊税務署へ確定申告されるかたは、  
市・県民税の申告は不要です。

#### ①令和7年中に

次の所得があつたかた

- 自営業や農業などの事業  
による所得
- 地代や家賃などの不動産  
による所得
- 非上場株式の配当所得
- 生命・損害保険の満期・解  
約などによる一時所得
- 個人年金・原稿料・講演料  
などの雑所得
- 土地・建物などの譲渡所得  
など

### 申告の際 ご用意いただくもの

#### 市・県民税申告書

(押印不要)

#### 給与・年金の源泉徴収票

または支払者の証明書

＊配偶者特別控除および特定親族  
特別控除を受けようとするかた  
は、対象者の収入が分かる源泉  
徴収票などもご用意ください。

#### 本人確認できるもの

(次の①～③のいずれか)

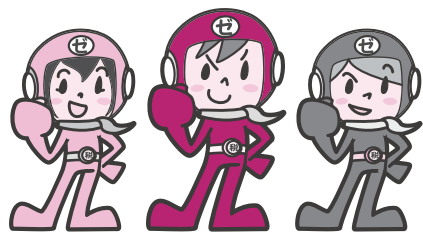
- マイナンバーカード
- 個人番号通知カード(現在の  
住所・氏名が記載されたも  
の)と本人確認書類
- 住民票の写し(マイナンバー  
記載あり)と本人確認書類

＊本人確認書類は運転免許証、運  
転経歴証明書、旅券、障害者手  
帳など。ない場合は、公的医療  
保険の資格確認書、年金手帳、  
源泉徴収票のうちいずれか2つ

国民健康保険税、後期高齢  
者医療保険料、介護保険料、  
その他社会保険料の支払金額  
が分かるもの(支払証明書、  
領収書など)

＊国民年金保険料および国民年金  
基金保険料は、控除証明書。

期間中の申告に  
ご協力を！



#### ②公的年金の受給者で、次の いずれかに該当するかた

確定申告はしないが、市・県  
民税の所得控除を受ける  
公的年金以外に20万円以  
下の所得があつた

#### ③サラリーマン(パート・アル バイトを含む)で、次のい ずれかに該当するかた

年末調整に間に合わなかつ  
た(付け忘れた)所得控除を  
受ける

#### ④令和7年中に収入はない が、次のいずれかに該当す るかた

給与以外に20万円以下の  
所得があつた

所得や税額に関する証明  
書が必要

秋田市の行政サービスを受  
けるために申告が必要

事業者(農業を含む)や  
不動産所得者など

帳簿類、領収書、収支内訳書  
(事前に完成させてください)

生命保険料・地震保険料の  
控除を受けるかた

生命保険料・地震保険料(旧長  
期損害保険料)の控除証明書

障害者控除を受けるかた

障害者手帳または障害者控除  
対象者認定書

寄附金税額控除を受けるかた  
寄附先が発行する領収書や  
受領証明書など

医療費控除を受けるかた

医療費明細書と保険金などで  
補填された金額が分かるもの

＊医療費明細書は事前に作成して  
ください。医療費の領収書だけ  
では控除を受けられません。た  
だし、医療費通知などで明細書  
記入の省略は可能です。

＊セルフメディケーション税制  
(医療費控除の特例)を受けるか  
たは、その明細書と、一定の取  
り組みを行ったことを示す書類  
が必要です。医療費などの合計  
は、事前に計算してください。

## 令和7年分 確定申告

### 申告期間

所得税および復興特別所得税  
…2月16日(月)から3月16日(月)まで  
贈与税…3月16日(月)まで  
消費税および地方消費税(個人事業者)  
…3月31日(火)まで

### 申告書作成会場と 開設日時

秋田県労働会館「フォーラムアキタ」  
(中通六丁目・市民市場近く)  
＊会場に専用駐車場はありません。なお、税務  
署に申告書作成会場は設置しません。  
2月16日(月)から3月16日(月)までの平日  
と3月1日(日)、午前9時～午後4時



国税庁LINE

◆会場で相談を希望するかたはLINE  
からオンライン事前予約が必要です  
当日の相談受付は、相談枠に限りがあ  
りますので、右下のコードから、オンライン事前予  
約をご利用ください。なお、登録には国税庁リー  
NE公式アカウントの友だち追加が必要です。

◆スマートフォンとマイナンバーカードをお忘れなく  
申告書作成会場では、スマホとマイナンバーカー  
ドを使い、ご自身で申告書を作成、e-Taxによる  
提出となります。マイナンバーカード発行時に  
設定した、利用者証明用パスワードと署名用パス  
ワードが必要です。マイナンバーカードの電子証明  
書が無効化されていないか事前にご確認ください。

◆確定申告のご相談は国税相談専用ダイヤルへ  
☎0570-005901(全国料金一律)  
音声案内に従い、確定申告に関するご相談「0」  
(確定申告時期のみの入力設定)を押してください。



### ◆国税庁ホームページをご利用ください

確定申告に関する情報は、下のコード  
から国税庁ホームページの「確定申告特  
集ページ」をご覧ください。なお、スマホとマイナ  
ンバーカードを利用して、自宅から24時間申告が  
できるe-Taxをご利用ください。



国税庁



キャッシュレス納付

◆確定申告に係る納付は、「振替納税」  
などのキャッシュレス納付が便利！  
振替納税は、3月16日(月)までに「預貯  
金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」を提出する  
ことで、振替日に指定の金融機関口座から自動的  
に引き落とされます。詳しくは右下のコードから  
ご覧ください。

### 確定申告書(第二表)の 記入漏れにご注意を！



市・県民税の控除を受けるかた  
確定申告書の所定の欄(寄附金税額  
控除、配当割額控除、株式等譲渡所  
得割額控除)への記載をお忘れなく

給与以外の所得にかかる市・県民税の納付方法を  
選択できます。確定申告書の所定の欄で、「特別  
徴収(給与からの差引き)」か「自分で納付」を選ん  
で記入してください。記入がない場合は、原則  
「特別徴収」です

ふるさと納税をされたかた  
市・県民税の申告や確定申告をするかた、6以上  
の自治体へ寄付をされたかたは、ふるさと納税  
のワンストップ特例は適用されませんので、寄  
附金(税額)控除も忘れずに申告してください



◆市税の納期内納付にご協力ください



3月2日(月)が納期Ⅱ固定資産税第4期、国民健康保険税第8期  
国納税課 ☎(888)5483  
国保年金課 ☎(888)5635

◆2月11日(水)「建国記念の日」は、資源化物を平常どおり収集します

環境都市推進課

☎(888)5709

福祉灯油購入費助成金を支給します

エネルギー価格などの高騰に伴う支援として、住民税非課税世帯へ灯油購入費助成金を支給します。

【支給要件】

令和7年12月1日現在で秋田市に住所があり、世帯全員の令和7年度の住民税が非課税の世帯

【支給額】

1世帯あたり6千100円

【申請方法】

①令和6年度福祉灯油等購入費助成金を受給し、市で振込口座を把握している世帯

：お知らせ(確認書)を3月上旬にお送りします。支給要件に該当する場合は申請不要ですが、該当しない場合は、下記助成金コールセンターへご連絡ください

②①以外の世帯(申請が必要です)

申請期限▶3月27日(金)

：申請に必要な書類を3月上旬にお送りします。支給要件に該当する場合は、必要書類などを返信用封筒でご返送ください

\*令和7年1月2日以降に秋田市へ転入されたかたがいる場合、課税状況を確認できないため、申請書が送付されません。詳しくは、2月9日(月)以降にお問い合わせください。

\*配偶者からのDV(ドメスティックバイオレンス)などで住民票を移すことができない場合は、お問い合わせください。

【支給予定日】

①の世帯▶3月下旬

②の世帯▶申請書を受領してから3〜4週間後

問 同助成金コールセンター

☎(888)5683

2月9日(月)以降は

☎0120-330-866  
(平日午前8時30分〜午後4時30分)

学術・芸術に関する文化事業に助成します

令和8年度に、市民が自主的に実施する、学術・芸術に関する公演・講演会や、広く市民が活用できる市に関する研究成果の刊行などの文化事業に対して助成します。個

人・団体は問いません。

申し込みは2月25日(水)まで。要件や申請書類など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 1002416

\*文化振興課 ☎(888)5607  
\*予算の成立状況により、内容などに変更になる場合があります。

日本語教室の講師を募集します



外国のかたに日本語を教える講師を10人程度募集します。報酬は1回3千500円。

応募資格▶69歳以下(今年4月1日時点)で、次の①〜⑤のいずれかを満たし、市や他の講師と協調して教室運営に協力でき、Eメールやウェブ会議システムで報告・連絡などが可能なかた

①大学または大学院で日本語教育を専攻し修了したかた(専攻中も可)  
②日本語教育能力検定試験合格者の告示基準解釈指針における「学士の学位を有し、かつ、日本語教育に関する研修であって適当と認められるものを420単位時間以上受講し、これを修了した」と認められるかた

③150時間以上の日本語指導経験またはそれに相当する教授歴があるかた

園芸振興センターの研修生を募集します

問 園芸振興センター



☎(838)0278

市ホームページから申請書類をダウンロードして、新規就農研修は2月13日(金)まで、ダリア専門研修は2月27日(金)まで提出してください(いずれも必着)

◆新規就農研修生

野菜・花き栽培に関する研修を行います。テキスト代などは自己負担です。詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 1007071

対象▶次のすべてを満たすかた

①野菜・花きの経営を志し、研修修了後1年以内に、市内での就農が確実に見込まれるかた  
②就農予定時の年齢が、原則49歳以下のかた  
③普通自動車運転免許を取得しているかた(研修開始時までに取得見込みを含む)  
期間▶4月から2年間  
会場▶園芸振興センター(仁井田)など 定員▶10人

◆ダリア専門研修生

新たにダリアの栽培を検討しているかた、技術向上をめざすかたを対象に専門研修を実施します。

るかた

⑤登録日本語教員の資格を有するかた

\*①〜⑤のいずれかを満たすかたが日本語を母語としない場合、国際交流基金と日本国際教育支援協会が主催する日本語能力試験でN1(1級)を有することが要件です。

申 エントリーシートなどを、2月16日(月)午後5時までに提出してください。申込方法や募集要項など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 企画調整課 ☎(888)5464

ぼろーどに広告を掲示しませんか

秋田駅ぼろーど内にある広告板の利用者を募集しています。広告制作費や板貼付費は利用者の負担です。申請方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 1017297

サイズ▶1面あたりの月額利用料

■A1サイズ▶1万1千円

■B1サイズ▶7千700円

■B2サイズ▶3千850円

問 市民交流プラザ管理室

☎(887)5310

傷害保険料などは自己負担です。詳しくは市ホームページをご覧ください。

対象▶次のすべてを満たすかた

①市内の農業者などで、新たにダリアの栽培に取り組もうとするかた、またはダリア栽培の技術向上をめざすかた

②研修修了後に、JA秋田なまはげ花き部会に加入し、市場出荷をめざすかた

③心身ともに健康で、研修期間の受講が可能なかた

期間▶5月から来年1月まで

会場▶園芸振興センター(仁井田)など 定員▶3人程度

秋田新幹線に関するアンケートにご協力を

市が加盟する秋田新幹線新仙岩トンネル整備促進期成同盟会、県、JR東日本秋田支社の三者は、秋田新幹線と沿線地域の持続的な発展と、新仙岩トンネルの早期実現をめざし、さまざまな取り組みを行っています。

その一環として、秋田新幹線の利用実態や利用者の意識などに関するアンケートを実施しています。下記コードから回答にご協力をお願いします。

問 交通政策課 ☎(888)5766



アンケート

国際女性デー記念講話会「自分らしく歩んできた道」

日時▶3月7日(土)10:00~11:30 聴講無料 先着20人

会場▶旧松倉家住宅

講師は、日本女性会議2016秋田実行委員長を務めた、NPO法人ホームホスピス秋田理事長の中村順子さん。同会議から10年、変わったこと・変わらないこと、多様性やジェンダーなどについて考えます。終了後、希望者は交流会も。

申 2月9日(月)正午から、右記コードを読み込んで

問 生活総務課 ☎(888)5650



講話会



市民農園の使用者募集!

有料市民農園のみ、水道・駐車場・休憩所があります(建物などは冬期閉鎖)。無料農園へは公共交通機関をご利用ください。

◆有料農園

使用は4月中旬から来年2月末まで。

農園名▶募集数▶1区画あたりの面積▶使用料金(年額)

①仁井田スーパー農園(仁井田字小中島)▶18区画▶約50㎡▶約6千500円  
②椿台スーパー農園(雄和)▶

▶17区画▶約50㎡▶約6千500円

③椿台ヒルズ農園(雄和)▶

▶8区画▶約80㎡▶約1万400円

④椿台第一農園(雄和)▶2区画▶

▶約130㎡▶約1万6千900円

◆無料農園

使用は4月下旬から11月末まで。1世帯で1区画(厳守)。農園の面積は1区画約15㎡。

地区名▶募集数

①東部▶手形山地区▶17区画

②東部▶広面谷地田地区▶60区画

③中央▶八橋田五郎地区▶94区画

④南部▶仁井田柳林地区▶50区画

⑤西部▶新屋比内町地区▶78区画

⑥北部▶飯島堀川地区▶125区画

申 はがきに「市民農園使用申込」と明記し、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、希望する有料農園の農園名または無料農園の地区名を記入の上、2月27日(金)当日消印有効まで左記へお送りください。

〒010-8560

秋田市役所産業企画課

問 ☎(888)5722

\*はがきは1世帯1通(厳守)。重複応募不可。また、令和8年度に有料農園を継続使用するかたは応募できません。

\*定数を超えた場合、3月13日(金)午後2時、中央市民SC洋室4(市役所3階)で公開抽選を行い、結果は3月31日(火)までに郵送します。



**65歳のかたは肺炎球菌ワクチン予防接種を**



「肺炎球菌ワクチン」を接種することで、肺炎の予防や重症化を防ぐ効果があります。接種できる医療機関など、詳しくは市ホームページをご覧ください。☎1005580

**対象**▶秋田市に住民登録があり、これまで一度も肺炎球菌ワクチンを接種したことがない次の①か②に該当するかた

- ①65歳のかた（対象者には、お知らせのはがきをお送りしています）
- ②接種日に60～64歳で、心臓、じん臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがあり、身体障害者手帳1級相当のかた

**接種料金（自己負担額）**▶医療機関の接種料金から、次の市の助成額を差し引いた額

- 課税世帯：5千350円
- 非課税世帯：6千350円

\*生活保護世帯などのかたは無料です。「医療のしおり」をご提示ください。

**持ち物**▶はがきと本人確認書類（マイナンバーカードなど）、②のかたは、身体障害者手帳の写し（氏名・障がい名・等級が分かる部分）もお持ちください

▶非課税世帯のかたは「介護保険料額決定（変更）通知書」「介護保険料

負担限度額認定証」「予防接種用の所得・課税証明書（※）」のいずれかを医療機関に提示してください

※Ⅱ市民税課（市役所2階）、各市民SC（中央・東部・南部別館を除く）、駅東SC、岩見三内・大正寺の各連絡所で、「予防接種用」と伝えると無料で発行します

**不妊治療、不育症検査の費用を助成します**

**対象**▶市内に住民登録がある夫婦（事実婚を含む）

**助成内容**▶一般不妊治療（人工授精など）を受けた場合の治療費。上限額1年度につき5万円。令和7年度中の治療費をまとめて、3月31日（火）必着まで申請してください

\*1月1日から3月31日までに治療を終了したかたで、期限までに申請ができないなどのやむを得ない事情がある場合は、3月

**不妊治療、不育症検査の費用を助成します**

対象となる検査や申請に必要な書類など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

**子ども健康課** ☎（883）1172

**一般不妊治療費の助成**

**対象**▶市内に住民登録がある夫婦（事実婚を含む）

**助成内容**▶一般不妊治療（人工授精など）を受けた場合の治療費。上限額1年度につき5万円。令和7年度中の治療費をまとめて、3月31日（火）必着まで申請してください

\*1月1日から3月31日までに治療を終了したかたで、期限までに申請ができないなどのやむを得ない事情がある場合は、3月

27日（金）までご連絡ください。

**特定不妊治療費の助成**

**対象**▶治療中から申請時までの期間、市内に住民登録がある夫婦（事実婚を含む）で、治療期間初日の妻の年齢が42歳以下のかた

**助成内容**▶特定不妊治療（体外受精、顕微授精など）を受けた場合の治療費の自己負担分の一部。治療期間終了日から9カ月以内（1回の治療が終了すること）に申請してください

**不育症検査費の助成**

**対象**▶市内に住民登録があり、既往流死産回数が2回以上あるかた

**助成内容**▶先進医療として告示された不育症検査費用のうち、7割に相当する額（上限6万円）。検査の実施日が属する年度内に申請してください

**生活援助サービス従事者研修を実施します**



要支援認定者・事業対象者の自宅に訪問し、掃除や買い物などの生活援助を行う「訪問型サービスA」の従事者を養成します

全日程受講後、事業所でサービス提供者として従事することができま。なお、指定事業所への就職相談会を実施しますが、勤務を

保証するものではありません。

**対象**▶18歳以上

（次のかたは対象外Ⅱ訪問介護事業所のヘルパーとして従事可能な資格を持つているかた、要介護・要支援認定者、介護予防・日常生活支援総合事業の事業対象者）

**日時**▶3月2日（月）3日（火）4日（水）、午前9時20分～午後5時

**会場**▶市役所6階会議室6-A

**テキスト代**▶1千430円 **定員**▶20人

☎2月6日（金）午前9時から18日（水）午後5時まで長寿福祉課

☎（888）5668

**高齢者虐待？と思ったら迷わずご相談を**

高齢者虐待は、家族などによる暴言・暴力、世話をしない、金銭の搾取などがあります。慣れない介護や相談相手がないことでストレスを抱え、自覚なく虐待してしまうことも少なくありません。

「虐待かもしれない」と、高齢者本人やご家族、周囲のかたが思われた時は、お住まいの地域の地域包括支援センターにご相談ください。電話番号など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

施設での虐待については、長寿福祉課へご相談ください。

☎1004865

**長寿福祉課** ☎（888）5668

**マイタウン・バスの運賃が4月から変わります**

人件費増加や物価高騰などによる経費の増加により、4月から秋田市マイタウン・バス全路線の運賃を改定しますので、ご理解のほどお願いします。

改定後のマイタウン・バスでは、交通系ICカード「A-<sup>ア</sup>ki-<sup>キ</sup>CA」による交通ポイントの付与と利用を取りやめ、あらかじめポイント相当分を割り引きした運賃となります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎1049422

☎交通政策課 ☎（888）5766

**特定健診受診の勧めをSMSでお知らせします**

次のとおり、携帯電話のSMS（ショートメッセージサービス）で受診の勧奨を行います。

**対象**▶40～74歳の秋田市国保加入者で、特定健康診査対象者のうち、今年度まだ受診されていない一部のかた

**配信日時**▶2月13日（金）午後1時ころ

**SMS配信元番号**（携帯に表示される番号）▶au、ドコモ利用者Ⅱ018-888-5636、ソフトバンク、スマートフォン以外の利用者Ⅱ242170

☎特定健診課 ☎（888）5636

☎秋田市選挙管理委員会事務局 ☎（888）5786

**衆議院議員総選挙**

小選挙区選出議員選挙・比例代表選出議員選挙  
最高裁判所裁判官国民審査

**投票日時** **2月8日（日）午前7時～午後8時**

\*河辺・雄和地域は午後7時まで。

**秋田市で投票できるかた**

平成20年2月9日以前に生まれ、昨年10月26日以前から秋田市に住民登録しているかた

**10月27日以降、**

**秋田市に転入したかた**  
▶前に住んでいた市区町村に投票できるかお問い合わせください

**秋田市から転出した、**

**または転出予定のかた**  
▶10月8日以降、秋田市から転出したかたは、秋田市で投票できません。ただし、すでに転入先の選挙人名簿に登録されている場合、転入先での投票となります

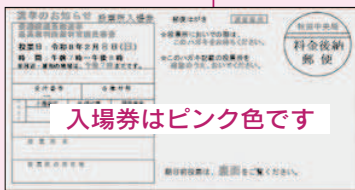
**秋田市内で転居したかた**

▶転居前の住所地の投票所での投票となる可能性があります。入場券をご確認ください

**投票所入場券**

投票所入場券を郵送しますので、投票日時・投票所などをご確認ください。

なお、入場券を紛失しても投票いただけます。本人確認が必要ですので、運転免許証などの身分証明書をお持ちの上、投票所受付でその旨、職員にお伝えください。



**投票所受付で**

**職員にお申し出ください**

**点字投票**

視覚障がいのかたは、点字による投票ができます。

**代理投票**

手が不自由などの理由で、自ら投票用紙に書くことができないかたは、本人の申請により事務従事者が代筆します。

**投票所が変わります**

第100投票区のかたの投票所が、「南台公民館」から「式田公民館」に変わります。

**期日前投票** ☎1049459

期日前投票の日程などは、郵送した投票所入場券が市ホームページをご覧ください。

**期日前投票所**

- 市役所1階市民ホール
- 西部市民SC・北部市民SC
- 河辺市民SC・雄和市民SC
- 岩見三内連絡所・大正寺連絡所
- 秋田駅西口ぼろーど
- イオンモール秋田2階
- 秋田大学手形キャンパス

大学会館2階

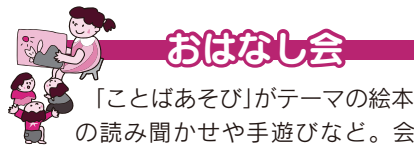
**不在者投票**

☎1025631

入院中のかたや他の市町村に滞在中などのかたが対象。詳しくは市ホームページをご覧ください。







## おはなし会

「ことばあそび」がテーマの絵本の読み聞かせや手遊びなど。会場は、きららとしょかん新屋図書館。  
★お子さんの対象が3歳～小学生  
日時▶2月7日(土)14:00～14:40  
★お子さんの対象が3歳以下  
日時▶2月10日(火)10:30～10:50  
問同図書館☎(828)4215

## ベビーマッサージ

お子さんの対象▶生後3～6カ月  
日時▶2月25日(水)10:30～11:20  
会場▶南部市民SC2階和室  
先着▶15組  
申2月18日(水)9:00から  
右記コードを読み込んで  
問南部子育て交流ひろば  
☎(838)1216



産後ママ

## 産後ママのエクササイズ

骨盤中心のエクササイズでリフレッシュ！  
対象▶生後3～6カ月のお子さんと母親  
日時▶2月26日(木)10:00～11:00  
会場▶西部市民SC2階和室  
先着▶8組  
申2月10日(火)12:00から  
右記コードを読み込んで  
問西部子育て交流ひろば  
☎(826)9007



産後ママ

## 骨盤エクササイズ

タイ式ヨガで骨盤エクササイズ！  
対象▶生後2カ月～1歳の誕生日前のお子さんと保護者  
日時▶2月26日(木)10:00～11:00  
会場▶北部市民SC2階和室2・3  
先着▶10組  
申2月9日(月)9:30から  
右記コードを読み込んで  
問北部子育て交流ひろば  
☎(893)5985



産後ママ

## 育児講座

県立視覚支援学校の先生が、子どもの目の発達についてお話しします。  
対象▶生後2カ月～就学前のお子さん

## 会場案内

子育て交流室(子育て相談支援課)▶アルヴェ5階  
子ども広場とフォンテ文庫▶フォンテAKITA6階

▶料金の記載がないものは無料 ▶申込方法(申)がないものは直接会場へお越しください

子育て交流ひろば…中央▶市役所2階  
東部・南部・河辺・雄和▶各市民SC1階  
西部・北部▶各市民SC2階

## 産後のママトーク

助産師を囲んで産後の心や身体のことなど、ママ同士でおしゃべり♪  
対象▶産後6カ月ころまでの母親(お子さんも一緒にどうぞ)  
日時▶2月26日(木)10:00～11:30  
会場▶市保健センター(八橋)  
先着▶10組  
申2月7日(土)から右記コードを読み込んで  
問子ども健康課☎(883)1175



産後ママ

## ママのきらりタイム

同世代のお子さんがいるママ同士で一緒におしゃべり♪  
対象▶生後2カ月～1歳の誕生日前までのお子さんと母親  
日時▶3月3日(火)10:00～11:00  
会場▶北部市民SC2階和室3  
先着▶10組  
申2月17日(火)9:30から  
右記コードを読み込んで  
問北部子育て交流ひろば  
☎(893)5985



産後ママ

## ばくばく元気教室

親子でおにぎりづくり、幼児食の進め方の話、親子ふれあい遊び、個別相談など。  
お子さんの対象▶1歳6カ月児健診終了後～就学前  
日時▶2月25日(水)10:00～11:30  
会場▶市保健センター(八橋)  
先着▶15組  
申2月9日(月)8:30から  
18日(水)まで右記コードを読み込んで  
問子ども健康課☎(883)1174



産後ママ

## ブレママのすこやか食事レッスン

妊娠中の食事やお口の衛生についての講話、助産師を囲んでおしゃべ

り、個別相談など。

対象▶妊娠35週までの妊婦と家族  
日時▶3月10日(火)10:00～11:40  
会場▶市保健センター(八橋)  
先着▶15組  
申2月9日(月)8:30から  
右記コードを読み込んで  
問子ども健康課☎(883)1174



産後ママ

## 歯ッピーパーズデー

歯みがきレッスン、歯科衛生士や栄養士によるお話など。  
お子さんの対象▶生後10カ月～1歳1カ月ころ  
日時▶2月27日(金)10:00～11:30  
会場▶市保健センター(八橋)  
定員(抽選)▶15組  
申2月7日(土)から16日(月)まで市ホームページから。ID1005927  
問子ども健康課☎(883)1174



## 乳幼児健診

健診内容について、詳しくは右記コードを読み込んでご確認ください。  
問子ども健康課☎(883)1174  
◆1カ月児健診  
お子さんの対象▶生後28～41日  
会場▶協力医療機関  
◆4・7・10カ月児健診  
お子さんの対象▶4・7・10カ月になった日から、それぞれ満5・8・11カ月になる前日まで  
会場▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関



産後ママ



## 親子で遊ぼう！

「※」印＝各市民SC内の施設が会場です。申込時にご確認ください  
申＝要申込の催しで、申込開始日です。各コードからまたは電話で



子育てイベント

会場	催し(お子さんの対象)	内容／定員	日時
子育て交流室 (子育て相談支援課) ☎(887)5340	よちよち広場 (7カ月～1歳6カ月)	ハンカチ遊び／先着30組	2/19(木)10:30～11:15 申2/11(水)9:00～
	おひるねアート (2～6カ月)	今だけの思い出に残る写真を撮ろう／先着各15組	2/27(金)①10:00～、②10:45～ 申2/19(木)9:00～
中央子育て交流ひろば ☎(888)5652	おはなしポケット(就学前)	親子で楽しむ読み聞かせ	2/19(木)10:00～
	ころころマカロンのおへや (0～1歳11カ月)※	ありさんのおつかいレース／先着15組	2/26(木)10:00～10:30 申2/17(火)9:00～
東部子育て交流ひろば ☎(853)1082	ばるばる工作(就学前)※	「ボンボコたぬきのたいこ」をつくろう／先着14組	2/17(火)10:30～10:50 申2/9(月)9:00～
	おはなしの部屋(就学前)	手遊びや絵本の読み聞かせ	2/19(木)10:30～
西部子育て交流ひろば☎(826)9007	いちご・バナナ一む(就学前)	布や新聞紙を使って遊ぼう	2/18(水)10:15～10:35
	ほかほかおはなしタイム(就学前)	絵本や紙芝居の読み聞かせ	2/10(火)10:30～11:00
南部子育て交流ひろば ☎(838)1216	ほかほか工作(就学前)	おひなさまをつくろう	2/17(火)10:30～11:00 申2/9(月)9:00～
	はかってみようday(就学前)	身長と体重をはかります	2/12(木)10:30～11:00
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	とっところん(0～3歳)	冬の歌や親子のふれあい遊び	2/19(木)10:30～10:50
	おはなしはっぴいタイム (就学前)	歌や手遊び、絵本の読み聞かせ、おなか元気教室も／先着10組	2/18(水)10:30～11:00 申2/10(火)10:00～
河辺子育て交流ひろば ☎(882)5146	ぐんぐん～身体測定～(就学前)	記録カードも／当日先着10組	2/18(水)9:30～11:30
	おもちゃのチャチャチャ 工作(就学前)	プラバン(プラスチックの板)でキーホルダーづくり／先着7組	3/10(火)10:30～10:50 申2/16(月)9:00～
雄和子育て交流ひろば ☎(886)5530	おはなし会(2～6歳)	大きな絵本と紙芝居など	2/14(土)11:00～11:30
	パンダのえほん修理屋さん(どなたでも)	破損した絵本の修理	2/21(土)10:30～12:00
フォンテ文庫 ☎(893)6167	作ってあそぼう工作会(2歳～小2)	「ラッピングおひなさま」づくり	2/21(土)11:00～11:30
	親子で楽しむわらべうた(0～3歳)	絵本の読み聞かせも	2/24(火)11:00～11:30



## 育児相談

保健師、栄養士、歯科衛生士が個別相談に応じます。  
お子さんの対象▶乳幼児  
日時▶2月20日(金)9:00～12:00  
会場▶市保健センター(八橋)  
先着▶3組  
問子ども健康課☎(883)1174



## ♪地域で育児♪

太字の( )内はお子さんの対象です。  
問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印です。  
★チャイルド中通(就学前)  
2月10日(火)・17日(火)・24日(火)、3月3日(火)・10日(火)、10:00～11:30、中通児童館で。  
問◎新堀さん☎090-2973-3751

★金足「子育てひろば」で遊ぼう(就学前)  
2月17日(火)10:00～11:30、金足地区コミセンで。  
問◎平野さん☎090-2975-9687  
★にこにこキッズ(就学前)  
2月18日(水)10:00～11:00、寺内児童センターで。  
問◎佐藤さん☎090-4884-7751  
★おおすみキッズ(就園前)  
2月19日(木)10:00～12:00、大住児童館で。  
問◎小松さん☎(839)5189  
★ふれあいちびつ子ひろば(就園前)  
2月26日(木)10:30～11:30、御所野交流センターで。ひな人形づくり♪  
問御所野交流センター☎(826)0671  
★しゃぼんだま広場(就学前)  
2月27日(金)10:00～11:30、四ツ小屋児童センターで。✂

問◎工藤さん☎(839)0177  
★ほっぺの会(就学前)  
3月3日(火)9:45～11:30、仁井田地区コミセンで。保険料1家族50円。  
申開催日の3日前までに◎内出さん☎090-1666-6349  
★子育てサロンわくわく(就学前)  
3月3日(火)10:00～11:30、土崎南児童センターで。  
申◎田中さん☎080-5554-4053  
(ショートメール可)  
★このゆびとまれ！(就園前)  
3月3日(火)10:00～12:00、明德児童センターで。  
問◎田中さん☎080-8218-0929  
★すこやか広場あらやっこ(就園前)  
3月6日(金)10:00～11:30、西部市民SC2階和室で。  
問◎渡部さん☎090-8920-5983



## 情報チャンネルa

- ▶料金の記載がないものは無料です
- ▶申込方法がないものは直接会場へ

## 案内

### えんのう 援農ボランティアを募集！



農作業をサポートしてくれる「援農ボランティア」(高校生以上のかた)と、その受け入れ農家を募集します。農作物や土と触れ合っ

て、リフレッシュしませんか。作業日時や内容は、双方の希望により調整します。  
**募集数**▶ボランティア75人程度、受け入れ農家20戸程度。定員に達した場合は受け付けを終了  
**事業説明会**▶3月7日(土)・8日(日)、10:00～12:00、さとびあ(上新城)で。前日までお申し込みください。説明会当日、都合が悪い場合は個別に対応します  
**申**さとびあ☎(893)3412

### 収集車に掲示する標語募集

小学生を対象に、資源化物収集車に掲示する、資源化物リサイクルに関する標語を募集します。採用者には記念品を贈呈。締め切りは3月6日(金)(当日消印有効)。詳しくはホームページをご覧ください。  
**HP** <https://www.akita-sousin.or.jp>  
**問**秋田市総合振興公社 ☎(829)4900

## コミュニケーションカフェ

テーマは「心の中の思い込みに気づこう」。進行役はあきたA T研究会。**日時**▶2月21日(土)13:30～15:00 **会場**▶中央市民SC洋室2・3(市役所3階) **先着**▶15人  
**申**2月9日(月)9:00から生活総務課☎(888)5650

## 人権擁護委員にご相談を

次のみなさんが、1月1日付けて法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。  
**問**総務課☎(888)5423  
**再任**▶長谷部正直さん、佐藤郁子さん、上野裕幸さん  
**新任**▶三條正弘さん、吉川 光さん  
**◆みんなの人権110番** 差別やいじめなどでお困りのかたは、ご相談ください。☎0570-003-110

## 悩まずにご相談ください

**◆障がい児者総合相談会**  
 障がいのあるかたやご家族が対象です。障がいに伴う就労や生活の相談に専門相談員が応じます。  
**日時**▶2月8日(日)13:30～16:00 **会場**▶遊学舎  
**問**障がい者生活支援センターはくと ☎(873)7804・FAX(853)4977  
**◆精神障がい者家族相談**  
**日時**▶2月20日(金)12:00～15:00 **会場**▶市老人福祉センター(八橋)  
**問**NPO法人秋田けやき会の三浦さん☎070-5471-9269

**◆暮らしとこころの相談会**  
 多重債務、消費者被害、生活保護などの相談に弁護士が応じます。  
**日時**▶3月4日(水)10:00～16:00 **会場**▶秋田弁護士会館(山王)  
**定員**▶18人  
**問**秋田弁護士会事務局 ☎(862)3770

**◆戦没者遺族のご相談に応じます**  
 戦没者遺族の各種年金・給付金や生活上の問題、利用可能な制度などの相談に、厚生労働大臣から委託された相談員が応じます。  
**戦没者遺族相談員**  
 伊藤 薫さん(広面)☎(835)3146  
 打矢廣雄さん(雄和田草川) ☎(886)3790  
 田口昭益さん(牛島東) ☎(832)4147  
**問**県福祉政策課☎(860)1318

## つどいのお話

**◆認知症の人と家族の会「つどい」**  
**日時**▶2月15日(日)13:30～15:00 **会場**▶アトリオン7階研修室  
**問**(公社)認知症の人と家族の会秋田県支部事務局☎(866)0391  
**◆傾聴サロン**  
 おしゃべりで心を軽くしませんか。  
**日時**▶2月19日(木)10:10～、12:10～  
**会場**▶中央市民SC洋室2・3(市役所3階) **当日先着**▶各6人  
**問**ダンボの会☎090-1063-6867  
**◆つながる「居場所」 in あきた**  
 よろず相談、支援窓口や「居場所」

の紹介、意見交換など。  
**対象**▶ひきこもりのかたやご家族  
**日時**▶2月21日(土)13:00～16:00 **会場**▶中央市民SC洋室4(市役所3階)  
**問**KHJ秋田ばっけの会事務局 ☎090-9539-2365

**◆遺族の集い**  
**日時**▶2月21日(土)13:00～15:00。個人ケア(要予約)は13:00～14:00  
**会場**▶県社会福祉会館(旭北)  
**参加費**▶300円  
**問**遺族の集い☎090-3207-8706  
**◆働く上での困り事**  
**対象**▶就労中・就労準備中の発達障がい当事者、発達障がいに関心のあるかた **日時**▶2月22日(日)14:00～16:00 **会場**▶にぎわい交流館4階研修室3  
**参加費**▶300円 **定員**▶10人  
**申**電話かEメールで氏名、発達障がいの有無、電話番号を2月20日(金)まで、発達当事者会 GALAPAGOS代表の堀井さんへ。☎090-7794-0889  
**E** galapagosss.3821@gmail.com

## 障がい者就職面談会

障がいのあるかたの雇用を予定している企業が、企業説明と個別面談を行います。ハローワークに登録していないかたは、事前に登録が必要です。  
**日時**▶2月17日(火)・18日(水)、14:00～16:00  
**会場**▶アトリオン地下1階  
**申**ハローワーク秋田専門支援部門 ☎(864)4111

## 健康

### 市立病院の教室

会場は市立病院5階講堂。  
**問**①③＝認知症疾患医療センター☎(866)7123  
 ②④＝医事課☎0570-01-4171  
**①認知症カフェ「笑顔カフェ」**  
 「認知症の予防的な過ごし方」が

テーマ。フリートークも。  
**対象**▶認知症に関心のあるかた、困っているかた  
**日時**▶2月19日(木)14:00～15:00  
**②みんなの健康広場**  
 今からでも遅くない花粉症対策を学ぼう。質問・相談コーナーも。  
**日時**▶2月27日(金)14:00～15:00  
**③市民公開講座**  
 秋田大学教授の大田秀隆さんが、難聴と認知症の予防をテーマにお話します。認知症当事者による民謡や尺八の演奏なども。  
**日時**▶2月28日(土)10:00～11:30  
**④こころの教室**  
 「やさしいストレスマネジメント」ストレスとうまく付き合うヒントを臨床心理士がお話します。  
**日時**▶3月2日(月)13:00～14:30

## いきいき学ぼう！

対象は65歳以上。  
**◆いきいきサロン**  
**①うきうきスマイルADL体操**  
 動きやすい服装でお越しください。  
**日時**▶2月19日(木)10:15～12:00 **会場**▶大森山老人と子どもの家 **問**☎(828)1651  
**②吊るし飾り教室**  
**日時**▶2月20日(金)10:00～12:00 **会場**▶雄和ふれあいプラザ  
**材料費**▶600円 **持ち物**▶裁縫道具 **問**☎(886)5071  
**◆ADL体操教室**  
 わいわい楽しく運動しましょう！動きやすい服装でお越しください。  
**日時**▶2月20日(金)10:15～11:30 **会場**▶八橋老人いこいの家 **問**☎(862)6025

## 基礎から学ぶ！健康マージャン

初心者対象。お気軽にどうぞ！  
**日時**▶2月26日(木)14:00～16:00 **会場**▶東部市民SC2階洋室  
**先着**▶24人  
**申**2月9日(月)9:00から20日(金)まで東部市民SC☎(853)1389

## 医療を考えるつどい

「守ろう命、楽しもう健康～熊外傷

とフラから学ぶ」をメインテーマにした講演など。手話通訳あり。簡単な運動も行います。動きやすい靴でお越しください。  
**日時**▶2月11日(水)13:00～16:00 **会場**▶秋田キャッスルホテル4階矢留の間 **当日先着**▶150人  
**問**秋田市医師会事務局 ☎(865)0252

## キタス力講演会

テーマは「アルツハイマー型認知症の最新情報～特にその予防について」。講師は介護老人保健施設千秋苑施設長の小柳清光さん。  
**日時**▶2月28日(土)13:30～15:00 **会場**▶北部市民SC1階地域文化ホール  
**問**北部地域住民自治協議会 ☎(846)1133

## みんなの掲示板②

**◆講座「アレルギーの？がわかる」**  
 ウェブセミナー形式。各分野の専門家がお話します。スマートフォンなどで、右記コードを読み込んでご参加ください。  
**日時**▶2月11日(水)14:00～15:30 **問**秋田大学医学部総合診療・検査診断学講座☎(884)6209  
**◆環境と健康の集い**  
 がん予防と秋田県のがん対策についての講話。土崎の壹騎町二区演芸部の民謡披露も。  
**日時**▶2月14日(土)13:30～  
**会場**▶北部市民SC1階地域文化ホール  
**問**土崎地区市民憲章推進協議会の佐々木さん☎090-4313-9612  
**◆秋田調理師会の健康づくり研修会**  
 講話「健康で良質な骨をつくるコツ」と、麺類の調理実習。  
**日時**▶2月26日(木)13:00～15:00 **会場**▶中央市民SC調理室(市役所3階) **受講料**▶2,000円  
**申**郵送かFAXで、住所、氏名、電話・FAX番号を2月20日(金)まで、〒010-0976 八橋南一丁目8-3 秋田調理師会☎・FAX(866)7868



アレルギーの？がわかる

## 小型充電式電池は 回収協力店へ



問 環境都市推進課☎(888)5108

スマートフォンや携帯ゲーム機、コードレス家電製品などに使用されている小型充電式電池の誤った捨て方が原因で、全国でごみ収集車や処理施設での火災が発生しています。

ごみ集積所には出さずに、家電量販店などの回収協力店へお持ちください。協力店など詳しくは、一般社団法人JBRCのホームページをご覧ください。

**HP** <https://www.jbrc.com>



▶製品の多くはリサイクルマーク(上図)が表示されています  
 ▶膨張・破損などにより、回収協力店で回収できないものについては、環境都市推進課へお問い合わせください



## 情報チャンネルa

▶料金の記載がないものは無料です  
▶申込方法がないものは直接会場へ

## 講座

### 自然科学学習館で学ぼう！

会場は自然科学学習館（アルヴェ4階）。

■各申込期間に下記コードを読み込むか電話で同学習館へ。☎(887)5330

◆電子工作教室Ⅱ（中級編）  
はんだを使って、プログラミングで動くロボカーを組み立てます。

対象▶はんだ付け経験のある小学4年生以上

日時▶2月21日(土)13:00～15:00

定員(抽選)▶10人 申込期間▶2月10日(火)から15日(日)まで

◆蔵前理科教室  
蔵前工業会(東京科学大学理工学系同窓会)のみなさんと、偏光板万華鏡を作ります。

対象▶小学生以上(小3以下は保護者同伴)

日時▶2月28日(土)14:00～15:30

定員(抽選)▶20人 申込期間▶2月13日(金)から18日(水)まで

### 親子で楽しむアナログゲーム

年齢に応じたボードゲームやカードゲームを楽しめます。

対象▶4歳～小学2年生のお子さん  
と保護者 日時▶3月8日(日)10:00～11:30

会場▶中央市民SC和室(市役所3階) 先着▶8組

■2月16日(月)8:30から生涯学習室☎(888)5810

### 親子でホワイトデーのクッキー作り

対象▶市内に在住または通勤・通学している小・中学生の親子

日時▶2月28日(土)9:30～12:00

会場▶河辺総合福祉交流センター

材料費▶1組1,800円 先着▶6組

■2月9日(月)8:30から河辺市民SC☎(882)5171



電子工作教室



蔵前理科教室

### そば打ち体験教室

日時▶2月27日(金)10:00～14:00

会場▶西部市民SC2階調理室

材料費▶1,300円 先着▶6人

■2月10日(火)9:00から西部市民SC☎(828)4217

### 青少年教室「料理の基本」

和・洋・中の多彩な味わいの幕の内風弁当を作ってみよう。

対象▶市内に在住または通勤・通学している中学生以上

日時▶2月28日(土)10:00～13:00

会場▶中央市民SC調理室(市役所3階)

材料費▶1,200円 先着▶12人

■2月9日(月)8:30から(受付初日は39歳以下のみ)生涯学習室

☎(888)5810

### ベジフルクッキング・春野菜といちご

春野菜を使ったおもてなし料理。いちごの食べ比べもあります。

対象▶18歳以上(お子さん同伴不可)

日時▶3月6日(金)・7日(土)、10:00～13:00

会場▶卸売市場(外旭川)

材料費ほか▶各1,800円

定員(抽選)▶各12人

■はがきに講座名、希望日、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、2月13日(金)(必着)まで、〒010-0802 外旭川字待合28

あきた市場マネジメント ☎(869)5294

### さとびあで体験しよう！

会場はさとびあ(上新城)。

■各締切日までさとびあ ☎(893)3412

◆雪下にんじんの収穫とキャロットケーキづくり

対象▶小学生以上

日時▶2月21日(土)10:30～13:00

参加費▶1,500円 定員(抽選)▶15人

申込締切▶2月13日(金)

◆洋菓子屋さんに教わるホワイトデーのクッキーづくり(大人向け)

日時▶2月22日(日)10:00～12:00

参加費▶1,800円 定員(抽選)▶



15人 申込締切▶2月14日(土)

◆多肉植物の寄せ植え体験

日時▶2月24日(火)10:00～12:00

参加費▶2,000円 定員(抽選)▶

15人 申込締切▶2月16日(月)

### ミモザのバスケットアレンジ

対象▶19歳以上

日時▶2月26日(木)18:30～20:30

会場▶サンライフ秋田

材料費など▶4,000円 先着▶15人

■2月7日(土)10:00からサンライフ☎(863)1391

### ボタニカルキャンドル教室

ドライフラワーなどの花が入った、見た目も明かりも楽しめるキャンドルを作ります。

日時▶2月28日(土)10:00～12:00

会場▶下新城交流センター

材料費▶1,800円 先着▶15人

■2月9日(月)から13日(金)まで下新城交流センター

☎(873)4839(9:00～16:00)

### パソコン教室(初心者向け)

基本操作や、ワードでのチラシ作成、エクセルの作表を学びます。

対象▶18歳以上

日時▶ワード＝3月3日(火)10:00～15:30、エクセル＝4日(水)9:30～15:00

会場▶河辺市民SC3階洋室1

参加費▶各1,500円 先着▶各10人

■2月10日(火)8:30から河辺市民SC☎(882)5171

### 救命講習会

対象は中学生以上。心肺蘇生法や応急手当など。先着各10人。

◆上級救命講習会

日時▶2月21日(土)9:00～18:00

会場▶南部市民SC2階和室

■2月9日(月)から秋田南消防署 ☎(839)9551

◆定期救命講習

日時▶2月21日(土)9:30～12:30

会場▶西部市民SC2階和室

■2月7日(土)から秋田消防署新屋分署☎(828)3123



### みんなの掲示板①

◆果托の花飾り講習会

千秋公園のハスの果托で飾りを作ります。

日時▶2月12日(木)10:00～12:00

会場▶中央市民SC洋室2・3(市役所3階)

参加費▶500円 先着▶20人

■NPO秋田千秋はすの会の仲山さん☎090-4041-6114

◆やさしいおもてなし英会話セミナー

外国人旅行者へ話しかける簡単な会話を、アメリカ人講師から学びます。

日時▶2月15日(日)14:00～15:30

会場▶中央市民SC(市役所内) 参加費▶500円 定員▶20人

■英語ボランティアガイド「よくきたんすなの会」の石川さん

☎090-2278-6864

◆成年後見セミナー

障がいのあるかたの"親なきあと"をテーマに、法定後見制度の概要を分かりやすくお話しします。

日時▶2月28日(土)13:30～15:40

会場▶県生涯学習センター3階講堂 定員▶100人

■電話かFAXで氏名と連絡先を2月20日(金)まで、秋田市権利擁護センター

☎(862)0102・FAX(862)8900

## 催し

### なかいちウインターパーク

2月7日(土)から15日(日)まで、エリアなかいちで氷柱花などの氷のオブジェを展示します。

7日(土)・8日(日)はキッチンカー出店や「重っこの雪まつり」も開催。詳しくは右記コードから。

■2月9日(月)から秋田南消防署交流館内☎(853)1133



ウインターパーク

### オーパスのイベント情報♪

■2月15日(日)はスキーこどもの日

小学生以下のリフト1日券が785



如斯亭庭園  
ひな人形の展示

江戸後期から明治時代にかけて活躍した人形師「桃柳軒玉山」の雛人形などを展示・公開します。☎佐竹史料館☎(827)5075

日時▶2月7日(土)▶3月15日(日)9:30～16:00

会場▶旧秋田藩主佐竹氏別邸(如斯亭)庭園

入園料▶310円(高校生以下無料)

### 朗読のつどい

朗読は「朗読ボランティアはまなす」のみなさん。「雪女」「ウエンカムイの爪」「人魚が逃げた」ほか。

日時▶3月7日(土)13:30～15:30

会場▶きららとしょかん土崎図書館2階研修室 先着▶60人

■2月10日(火)10:00から電話または直接同図書館☎(845)0572

### パネル展・弥生っこ村へ行こう！

史跡地蔵田遺跡(弥生っこ村)の復元整備や活用事業、弥生っこ村民会の活動をパネルで紹介します。

会期▶2月16日(月)から27日(金)まで(平日のみ) 会場▶秋田銀行御所野ニュータウン支店

☎文化振興課☎(888)5607

### 春季囲碁大会

三段以上、二段・初段、級位の各クラスごとに対戦します。

日時▶3月13日(金)9:00～17:00

会場▶下新城交流センター

参加費▶500円 先着▶30人

■2月9日(月)から16日(月)まで下新城交流センター

☎(873)4839(9:00～16:00)

### 新入社員合同入社式

対象▶今春にハローワーク秋田管内の事業所へ就職する新規学卒者

日時▶3月25日(水)9:30～11:30

会場▶イヤタカ(中通)

参加費▶2,500円

■2月13日(金)まで下記ホームページから秋田雇用開発協会へ

HP https://akita-koyou.org/information/ ☎(866)6677

円(通常1,570円)に！ 11:30ごろから雪上宝探しも開催するよ！(小学生以下対象)

◆スキー&スノーボードワンポイントレッスン

対象▶小学生以下の初心者

日時▶2月8日(日)・22日(日)、9:00～9:30(受け付けは8:30～)

当日先着▶スキー、スノボ各20人

■2月22日(日)、アトリオンビル点検のため美術館は休館します。

☎千秋美術館☎(836)7860

■2月22日(日)、アトリオンビル点検のため美術館は休館します。

☎千秋美術館☎(836)7860

■2月22日(日)、アトリオンビル点検のため美術館は休館します。

☎千秋美術館☎(836)7860

■2月22日(日)、アトリオンビル点検のため美術館は休館します。

☎千秋美術館☎(836)7860

■2月22日(日)、アトリオンビル点検のため美術館は休館します。

☎千秋美術館☎(836)7860

■2月22日(日)、アトリオンビル点検のため美術館は休館します。

☎千秋美術館☎(836)7860

■2月22日(日)、アトリオンビル点検のため美術館は休館します。

☎千秋美術館☎(836)7860

■2月22日(日)、アトリオンビル点検のため美術館は休館します。

☎千秋美術館☎(836)7860

■2月22日(日)、アトリオンビル点検のため美術館は休館します。

市関連以外の掲載事業は、市が特に推奨するものではありません。参加内容は、主催者に事前によくご確認ください。生じたトラブルに関して、市は責任を負いかねます。



60歳以上のみなさん

## 大学・学級 で学ぼう！



対象は60歳以上。いずれも4月開講です。会員同士で親睦を深め、社会・文化・自然・健康などを学ぼう！

☎中央市民SC☎(888)5654

①②③＝はがきに住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を書いて2月27日(金)まで各宛先へ  
④＝2月9日(月)から27日(金)まで中央市民SCへ電話でお申し込みください

### ①秋田おもと高齢者大学

日時▶毎月第1・3火曜、13:30～15:00

会場▶中央市民SC(市役所内)

年会費▶3,000円 入会金▶1,000円

宛先▶〒010-0914 保戸野千代田町9-13 三浦 栄さん宛

### ②泉地区高齢者学級

日時▶毎月第2火曜、10:00～11:30

会場▶泉地区コミセン

年会費▶1,000円

宛先▶〒010-0917 泉中央四丁目23-8 遠藤欽一さん宛

### ③秋田市中心中央高齢者大学

日時▶毎月第2水曜、10:00～11:30

会場▶中央市民SC(市役所内)

年会費▶3,000円

宛先▶〒010-0831 旭川清澄町8-19 武藤京子さん宛

### ④中央ナイスミドルカレッジ (男性のみ)

日時▶毎月第4水曜、10:00～12:00

会場▶中央市民SC(市役所内)ほか

年会費▶1,500円(その他実費負担あり)  
先着▶7人

## 猫の飼い方講座

受講無料 先着25人

日時▶2月21日(土) 10:00～11:30

会場▶市保健所1階中会議室(八橋)

対象▶猫を飼っているかた、これから飼おうと思っているかた

講師は、ペットフードメーカーのロイヤルカナンジャパン合同会社スタッフ。猫の栄養管理などを学びます。詳しくは、右記コードからご覧になれます。



☎2月6日(金)から12日(木)まで電話かEメールで、参加人数と代表者の氏名、住所、電話番号を衛生検査課へお知らせください。☎(883)1182

✉ro-hlex@city.akita.lg.jp

## 運動講習会

春に向けて 体軽やかに

日時▶3月2日(月) 10:30～11:30

会場▶イオンモール秋田3階イオンホール

対象▶18歳以上 先着40人

講師は、健康運動指導士の三浦麻衣子さん。寒さで縮こまった体をほぐして、春に向けて歩くための体づくり！ いすやヨガマットを使ったストレッチや正しい歩き方を学びます。動きやすい服装とシューズでお越しください。

☎2月9日(月)から20日(金)まで保健予防課 ☎(883)1178

## 雑誌リサイクル

きららとしゃかん 明徳館

日時▶3月14日(土) 9:10～11:00

会場▶きららとしゃかん明徳館2階読書学習室

保存期間が過ぎた図書館の雑誌を差し上げます。雑誌を入れる袋をお持ちください。詳しくは市ホームページをご覧ください。☎1013138

☎(832)9220

①9:10～9:55＝定員(抽選)120人/1人6冊まで  
抽選券は、2月6日(金)から15日(日)まで同館1階カウンターの配布します。抽選結果の発表については配布時にお知らせします

②10:00～11:00＝当日先着順/冊数無制限

## 令和7年度秋田市スポーツ賞 スポーツ振興への 貢献を称えて

### 特別功績賞

#### 石井大智さん 阪神タイガース

…プロ野球・阪神タイガースの投手として活躍し、シーズン50試合連続無失点のNPB(日本野球機構)新記録を達成。2025年度コミッショナー特別表彰特別賞を受賞されました。秋田高専卒



〈以下、敬称略〉 ＊かつこ内は役職・学校名で、学校名は略称を記載。

### 普及振興賞

…選手の育成や地域スポーツの普及振興などに貢献されました

競技団体推薦▶小松原茂雄(秋田市弓道連盟副会長)、松田慶聖(秋田市バウンドテニス協会理事長)  
地区団体推薦▶田仲雅美(八橋地区スポーツ協会会長)、能登屋 学(土崎南小地区スポーツ協会副理事長)

### 普及活動賞

…体育・スポーツの育成指導に尽力されました

競技団体推薦▶畑山修一(秋田市ラグビーフットボール協会指導部長)、高橋 勉(秋田市柔道連盟常任理事)  
地区団体推薦▶阿部金光(泉学区スポーツ協会理事)、堀部美代子(東地区スポーツ協会総務委員)、三浦浩一(土崎南小地区スポーツ協会副会長)、相澤幸久(桜小地区スポーツ協会幹事長)、保坂康祐(港北地区スポーツ協会ニュースポーツ部部長)、伊藤謙二(八橋地区スポーツ協会副理事長)、古谷尚子(新屋地区スポーツ協会幹事)、佐々木江利子(寺内小学区スポーツ協会常任理事)

### 栄光賞

…国民スポーツ大会や全国高校総体などの全国大会で3位以上の成績を収めました

水泳▶保坂幸平(秋田南高中部)、堀内 晴(明徳館高)、秋田高専水泳部  
ソフトテニス▶安保美桜(土崎中)  
レスリング▶佐々木瑞樹(秋田商業高)  
ライフル射撃▶三浦寿花(秋田高)  
剣道▶佐藤航貴(明徳館高)、佐藤悠月(山形大学)  
武術太極拳▶佐藤信宏(秋田西高)、木村 駈(秋田大学)、庄司理瀬  
柔道▶草薙未来・和泉彩夏(以上秋田高専)、秋田高専柔道部  
陸上競技▶兜森裕貴(秋田高専)、泉谷忠広、秋田東中男子陸上部  
バウンドテニス▶松田慶聖  
卓球▶高橋順子  
ボウリング▶佐々木美代子  
ポッチャ▶藤井信昭、石山久美子  
ラグビーフットボール▶秋田県ラグビーフットボール成年男子  
バスケットボール▶秋田県成年男子バスケットボール、秋田県代表男子バスケットボールチーム

### 功労賞

市の体育・スポーツの健全な発展に寄与された次のみなさんへ、令和7年度秋田市スポーツ賞をお贈りしました。おめでとうございます。

☎一般財団法人秋田市スポーツ協会☎(896)5331

…長年にわたりスポーツに深い理解と熱意を持ち、秋田市のスポーツ振興に大きく貢献されました

#### 競技団体推薦



中島 誠さん  
秋田市バスケットボール協会会長

#### 地区団体推薦



八代弘二さん  
泉学区スポーツ協会常任顧問



太田 侃さん  
牛島学区スポーツ協会副会長

### 優秀賞

…栄光賞以外の全国大会で、3位以上の成績を収めました

卓球▶猿田浩希

### 奨励賞

…小学生が全国大会で3位以上、小・中学生が東北大会で1位の成績を収めました

陸上競技▶佐々木楽胤(上北手小)、深間悦詩(秋田南中)、高橋愛紗(泉中)  
フェンシング▶戸澤 廉(八橋小)  
武術太極拳▶嶋岡史野(桜小)  
レスリング▶大嶋恭弥(広面小)、石澤凜花(港北小)、高橋 楓(牛島小)、北之口莉世(保戸野小)、泉田統慎(川尻小)、渡辺 直(秋大附小)、加藤泰良(築山小)、渡辺 弦(秋大附中)、泉田夏蓮(山王中)  
新体操▶齊藤杏奈(御所野小)、廣谷 栞(築山小)、阿部崇仁(広面小)、小松美咲(秋田東中)  
体操▶京極愛莉(旭南小)、畠山結彩(仁井田小)  
剣道▶勝平道場A  
ラグビーフットボール▶將軍野中ラグビーフットボール部







**日時** 2月19日(木)▶23日(月)  
10:00~17:00(初日は11:00から、最終日は16:00まで)

**会場** にぎわい交流館2階展示ホール

市内で制作されている工芸品の展示販売会。職人さんとの会話を楽しみながら購入できるイベントです！

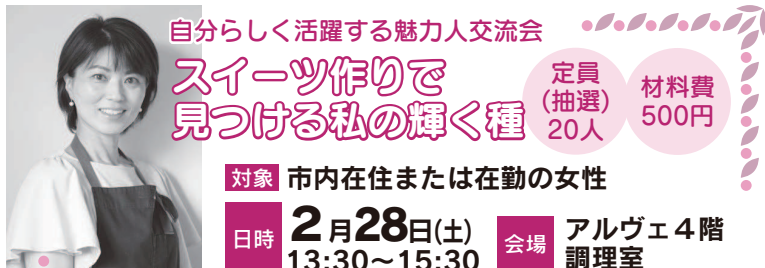
☎産業企画課☎(888)5724

#### おもな出展品

■空目銅 ■打刃物 ■七宝 ■ガラスアート  
■漆芸 ■陶芸 ■染織 ■板箱絵 ■革工芸  
■八橋人形 ■銀線細工(23日(月)のみ) など

#### 関連イベント

**有料体験**▶純銀の指輪/キーホルダー/ブローチ/箸などの研ぎ出し・仕上げ/八橋人形の絵付け(22日(日)・23日(月)のみ)  
**講演会**▶21日(土)10:00~11:00、同会場で。萩原製作所の萩原易雄さんによる「秋田市における工芸品の歴史」の話



**対象** 市内在住または在勤の女性

**日時** 2月28日(土) 13:30~15:30 **会場** アルヴェ4階調理室

「i.cocochi chiffon」代表の田代真弓さん(写真)による講演。レモンケーキを作りながらの交流も。

☎2月12日(木)12:00まで右記コードを読み込んで

☎生活総務課☎(888)5650

アルヴェ  
de ミッケ

いいもの・いい出会いを  
アルヴェでミッケ♪

◆入場無料◆

**日時** 2月21日(土) 11:00~16:00  
22日(日) 10:00~15:00

**会場** アルヴェ1階きらめき広場

市内外のクラフト作家が、手づくりのオリジナリティあふれる作品を展示販売します。パンやスイーツなどのフードブースも！詳しくは上記コードを読み込んでご覧ください。

☎市民交流プラザ管理室☎(887)5310



アルヴェdeミッケ



## 市民活動フェスタ2026

~みんなで躍動、  
秋田の未来へ舞い上がれ！~

**日時** 3月8日(日)  
10:00~16:00

**会場** アルヴェ1階  
きらめき広場

市民活動団体が一堂に会して活動をPRします。詳しくは右記コードから、市民交流サロンホームページをご覧ください。  
☎市民交流サロン☎(887)5312



市民交流サロン

事前開催

2月20日(金)▶3月2日(月)、遊学舎で市民活動団体の紹介パネル展示とプロモーション動画を放映します。

2月21日(土)▶3月8日(日)、市公式YouTubeで市民活動団体のプロモーション動画を配信します。右記コードからどうぞ。



プロモーション

◆◆◆市民活動団体のプロモーション動画放映

◆◆◆市民活動団体のPRブース

13団体によるステージ発表も！

◆◆◆秋田大学よさこいサークル

「よさとせ歌舞輝」によるステージショー

時間▶13:00~13:30



秋田公立美術大学 卒業・修了展2026  
大学院修了研究展  
庭で会いましょう

は  
ぎ  
ま

詳しくは下記コードを読み込んで、美大ホームページをご覧ください。



公立美術大学

☎事務局 学生課☎(888)8105

**日時** 2月12日(木)▶16日(月)  
10:00~18:00

▶初日は13:00から  
▶最終日は17:00まで  
(入場は16:30まで)

入場  
無料

#### 会場

- ①県立美術館1階県民ギャラリー
- ②にぎわい交流館
- ③文化創造館
- ④美大サテライトセンター  
(フォンテAKITA6階)

\*大学院修了研究展は③④をメインに展示。

#### イベント

▶トークイベント

「今 秋田で 美術と共に 生きること」

特別ゲストと学生のトークイベントを開催。ラジオ配信も。

**日時**▶2月15日(日)15:00~16:30

**会場**▶にぎわい交流館1階ステージ

▶秋美×カフェ光風 卒展コラボカフェ

会期中、県立美術館2階「café&shop光風」内で学生が制作したアート作品の販売などを行います。



卒業・修了展ポスター

第10回あきたアート  
はだしのこころ

◆入場無料◆

**日時** 2月19日(木)▶23日(月)  
10:00~17:00

**会場** さきがけホール(山王)

県内在住の障がいのあるかたなどによる、秋田での暮らしの中から生まれたアート作品をすべての人で分かち合う展覧会です。21日(土)・22日(日)はアーティストトークも。詳しくは上記コードを読み込んで。  
☎NPO法人アートリンクうちのあかり☎(838)4711



はだしのこころ  
インスタグラム



◆聴講無料  
◆先着50人

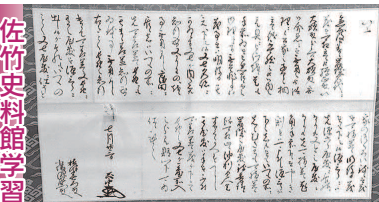
**日時** 2月28日(土)  
10:00~11:30

**会場** 中央市民SC  
洋室4  
(市役所3階)

元文化庁調査官で秋田県立大学理事兼副学長の蒔田明史さん(写真)による講演。天然記念物について紹介し、秋田にある「二つの世界遺産」にも触れながら、自然と文化との関係を考えます。

☎2月9日(月)8:30から電話か市ホームページから、文化振興課へお申し込みください。  
☎(888)5607 ID1023564

佐竹義宣書状(寛永5年7月23日)



**日時** 2月28日(土)  
10:30~12:00

**会場** 佐竹史料館講義室

**聴講料** 500円 **先着** 50人

秋田大学教育文化学部講師の清水翔太郎さんが、同館が所蔵する初代藩主・佐竹義宣の書状を読み解き、佐竹家の後継者問題や義宣の人柄などについて解説します。

☎2月9日(月)9:00から佐竹史料館☎(827)5075

佐竹史料館学習講座 書状から読み解く佐竹義宣





広報あきた 第1・3金曜発行 ■ この冊子は単価1部28,765円です  
編集・発行 ■ 秋田市役所広報広聴課 〒010-8560 秋田市山王一丁目1番1号  
☎018(888)5471 FAX 018(888)5472



当日の様子は  
◀こちらから

ハタチの記念にランウェイを歩く!

**二十歳が輝く1日応援プロジェクト**  
大切な人への感謝を込めて、9組が晴れ姿を披露♪

祝

20



1月11日、  
CNAアリーナ★あきたで

この催しはクラウドファンディングや企業からの寄付を活用して開催しました。ご協力いただいたみなさま、ありがとうございました。