

職場の仲間や
家族・友人と



秋田市

参加無料!
定員抽選
500名

歩くべあまた

ARUKUBE AKITA

実施期間：8月1日(土)～12月31日(木)

令和8年度 参加チーム募集! 募集締切：7月10日(金)

スマホのアプリで
歩数や消費カロリー
がわかる

役立つ
健康情報を
配信

参加者限定 賞品GETキャンペーン

指定された条件を達成して
各種賞品を当てよう!
詳細は裏面をご覧ください。



チームと個人の
歩数ランキングが
リアルタイムでわかる

チームの
平均歩数
8,000歩
を目標に
運動不足を
解消!

アプリの機能を
楽しみながら
歩数アップ



応募条件

- ◎ 3～6人のチームで参加
- ◎ 参加者は、以下①～③の条件に当てはまるかた

- ① 18歳から64歳までの秋田市民または18歳以上で秋田市内に勤務しているかた
- ② アプリをインストールできるスマートフォンをお持ちのかた (裏面「参加にあたってのご留意点」参照)
- ③ 毎日アプリを開いて、歩数を確認できるかた

お申込みは
こちらから



主 催：秋田市
特別協賛：株式会社ソユー

協 賛：イオンモール株式会社イオンモール秋田

お問い合わせ先

秋田市保健所 保健予防課

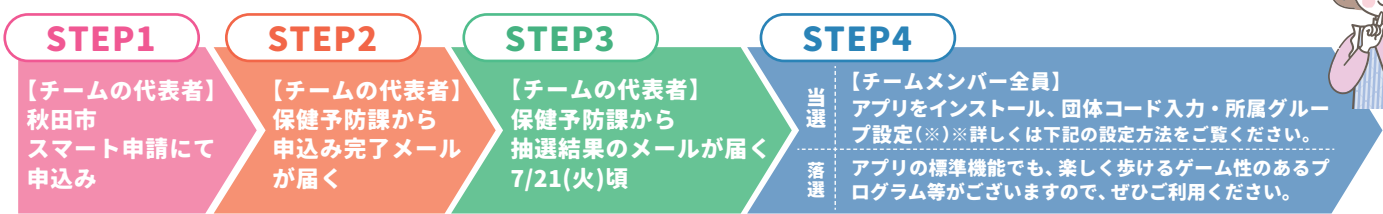
〒010-0976 秋田市八橋南一丁目8番3号

☎018-883-1178 E-mail:ro-hlpr@city.akita.lg.jp 作成日:令和8年5月22日

歩くべあきたホームページ



歩くべあきた申込みの流れ



【参加にあたっての留意点】

- ・7/31(金)までにアプリをインストールし、団体コードと所属グループの設定をお願いします。
- ・歩数測定期間中は、毎日アプリのホーム画面を開いてください。アプリを開かないとランキングに歩数が反映されません。
- ・歩数ランキング等で公表される名前は、アプリで登録したニックネームですので、個人が特定されることはありません。
- ・アプリは、iOS18.0以降対応、Android11.0以降対応(ハードウェアステップカウンター搭載必須。一部端末を除く)のため、ご利用できない端末等がございますのでご了承ください。
- ・その他留意点については、参加決定以降にメール等でお知らせいたします。

【アプリのインストール】

下の二次元コードを読み取ってください。
※既にaruku&をインストールしているかたは不要です。



aruku&ダウンロード

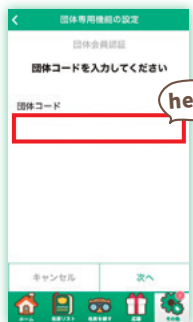


【団体コードの入力・所属グループ設定】

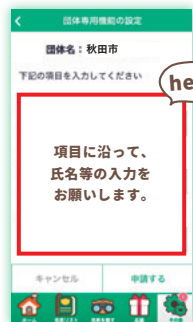


④ 団体コードを入力

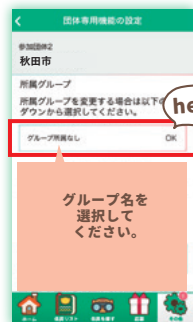
※参加決定後、代表者にメールでコードをお知らせします。



⑤ 情報入力



⑥ 所属グループ設定



aruku & 公式キャラクター：ぼたろう

昨年度参加されたみなさまからの感想を一部ご紹介します。

- ★職場の仲間や家族、友人とのコミュニケーションが増えました。
- ★アプリのランキング表示がモチベーション維持につながりました。
- ★歩く習慣が身につき、健診結果がよくなりました。

歩くべあきた参加者限定 賞品GETキャンペーン

指定された条件を達成して各種賞品を当てよう！
※詳しくは参加者に後日ご案内します。



ギフトカード



レトルトカレーセット



IH炊飯ジャー

令和7年度歩くべあきた協賛企業様一覧(五十音順、敬称略)

特別協賛	イオンモール株式会社イオンモール秋田
協賛	秋川塗装工業株式会社
	伊藤工業株式会社
	株式会社秋田県食肉流通公社
	株式会社ウエンティジャパン
	株式会社児玉建設
	株式会社ソー
	株式会社寺沢工務店 リフォームデポ秋田店
	株式会社ナイス
	株式会社ユアテック秋田支社
	スギモト (日新火災海上保険株式会社代理店)
	大和リース株式会社秋田支店
	タブロス株式会社
	有限会社谷口工務店
	florist natural (フローリストナチュラル)