

笑う膝、笑わない膝、 人生100年時代

日 時	令和8年10月21日（水曜日） 午前10時から午前11時40分まで
会 場	中央市民サービスセンター洋室4（秋田市役所3階）
内 容	膝の痛みや病気とその予防法について学び、 健康長寿の実現に役立てます。
対 象	秋田市民
定 員	先着25人
参加費	無料
持ち物	筆記用具、飲み物
講 師	齊藤 英知 氏 医療法人ととのふ 理事長



問 合 せ ・ 申 込 み

秋田市教育委員会 生涯学習室 TEL 888-5810

受付期間：9月30日（水曜日）から定員になり次第終了

平日の午前8時30分から午後5時15分まで

申込みは電話でのみ受け付けます。

※申込みの際の個人情報については、本講座運営以外の目的には使用しません。

生涯学習室「市民大学講座」のホームページ

<https://www.city.akita.lg.jp/kurashi/shakai-shogai/1008476/1010905.html>

「秋田市トップページ」→「広報ID検索」→「1010905」→「市民大学講座」



令和8年度 市民大学講座開催予定

回	日 時	内 容	講 師
1	8月19日(水) 14:00～	佐竹史料館展示資料から見る 秋田藩と佐竹氏	秋田市立佐竹史料館 学芸員
2	10月21日(水) 10:00～	笑う膝、笑わない膝、 人生100年時代	医療法人ととのふ 理事長 齊藤 英知 氏
3	11月5日(木) 14:00～	秋田の身近な気象と 温室効果ガス	秋田県立大学生物資源科学部 生物環境科学科 准教授 井上 誠 氏

* 3回目は、変更になる場合があります。

参加申込にあたっては、チラシや「広報あきた」「市民大学講座」のHP等でご確認ください。