

山形県広報 あまた

20・21ページ
歴史を辿る特別な1日
羽州街道
歴史まつり

夏の余韻、色づく秋への贈り物



No.2107



日本海にきらめく夕日 下浜海水浴場

ようこそ! 誘致企業

株式会社ブレイク

(本社：大阪府大阪市)

事業内容▶情報サービス業

操業時期▶令和8年8月

将来の雇用予定▶13人



中央が同社の小川佳祐代表取締役
(7月24日の誘致企業認定書交付式)

問企業立地雇用課

☎(888)5733

大若個人戦優勝の眞崎さん



真夏の真剣勝負!
竿燈妙技大会

第78回竿燈妙技大会

優勝チーム・優勝者

大若

団体規定▶下肴町C

団体自由▶上米町一丁目

個人戦▶眞崎道孝さん

(下肴町)

小若

離子方▶国際教養大学

団体規定▶新屋

離子方▶城町

秋田市への寄付ありがとうございます

企業版ふるさと納税

* 寄付者／寄付額…寄付活用事業

◆株式会社アイエ務店／3,000万円…こども・若者の希望が叶う
まちをつくる事業



1人1日当たりの家庭系ごみ排出量
令和16年度までの減量目標 **420g**

資源化物・水銀含有ごみを除いた、令和8年4
～7月の排出量累計から算出しています

マイバッグ・マイボトルを活用し、使い捨て
プラスチック製品の使用を減らそう!

問環境都市推進課☎(888)5706

最新情報は市ホームページや公式SNSでチェック!



HP



LINE



X



Facebook



Instagram

表紙のはなし



夏の初めに捉えた最高の景色。下浜の
海を染める黄金色の夕日をお届けした
くて、大切に温めてきました。まちが
色づき始めるこの季節。秋田市の魅力
を再発見する旅へ、Let's GO!

広報あきた9月号 No.2107

- 3 老人保健福祉&認知症月間
- 4 上下水道の広場
- 6 市からのお知らせ
- 10 情報チャンネル
- 20 羽州街道歴史まつり
- 22 イベント情報
- 26 市長コラム&トピックス



秋田市の人口

令和8年7月1日現在

()内は前月比

人口	289,480人(-337)
男	136,776人(-160)
女	152,704人(-177)

6月の人口増減の内訳

出生	105人	死亡	320人
転入	414人	転出	536人

〈1年前の人口〉293,176人)

世帯数 138,340(-127)

* 令和2年国勢調査の結果を反映した数値です。



市政テレビ番組

民放3局で放送中の
市政テレビ番組を公
式YouTubeで随時
配信中。ぜひご覧ください!



YouTube



記事内容ガイド

■秋田市の市外局番は
「018」です

■記載情報は、
原則秋田市民が対象です
■催しなどは、中止・変更に
なる場合があります

SC=サービスセンター

コミセン=コミュニティセンター

問=問い合わせ

申=申し込み

eメール=eメールアドレス

HP=ホームページ

ID=広報ID番号

…市ホームページ画面から検
索する際に入力してください

9月は 老人保健 福祉月間



間長寿福祉課

☎(0888)5666

市では、「老人の日」(9月15日)がある9月を「老人保健福祉月間」と定めています。

一人一人が高齢者を敬うとともに、高齢社会に関心と理解を深め、誰もが生きがいを持って健康で安心して生活できる、明るく豊かな長寿社会をめざしましょう。

◆パネル展

地域の高齢者の集まりや活動、暮らしに役立つ情報などを紹介します。ぜひお立ち寄りください。

時 9月7日(月)から18日(金)まで
所 市役所1階展示ホール

◆市長からのお祝いのご挨拶を動画でご覧いただけます

左記コードをスマートフォンなどで読み込んで、市ホームページからご覧ください。



↑こちらから



9月は認知症月間

安心して暮らせるまちをめざして
認知症について考えてみませんか？

認知症への理解を深め、本人や家族が安心して暮らすことができるように、毎年9月を「認知症月間」と定めています。この機会に、認知症についてみんなで考えてみませんか。

間長寿福祉課 ☎(0888)5668

認知症になっても

「自分らしく生きる」を支える

認知症は、早期発見、早期治療につなげることで、症状の進行を穏やかにしたり、家族の負担を減らしたりすることができま。認知症のかたが住み慣れた場所です。分らしく暮らし続けることができるように、周りの人が正しい知識を持ち、優しい気持ちで接すること大切です。

認知症について、気になることやお困りのことがある場合は、お近くの地域包括支援センターにご相談ください。

お住まいの地区の地域包括支援センターが分からない場合は、長寿福祉課へお問い合わせください。

普及啓発パネル展示

認知症の正しい知識の普及啓発を目的に、パネル展示を行います。ぜひお立ち寄りください。

【会場と日程】

北部市民SC
9月9日(水)から17日(木)まで
ぼぼろーど

西部市民SC
9月19日(土)から24日(木)まで

河辺総合福祉交流センター
10月2日(金)から12日(月)まで

遊学舎
10月14日(水)から24日(土)まで

高齢者の見守りに協力して いただける企業を募集

市と協定を締結し、日々の業務の中で、ちょっとした見守りや声かけなどをしていただける企業を募集しています。参加企業にはステッカーを差し上げます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

ID 1012850



ステッカー

認知症サポーター養成講座・ ステップアップ講座

認知症のかたやそのご家族を応援する「認知症サポーター」になりませんか。また、すでに養成講座を受講したかたを対象にステップアップ講座も開催します。申し込みは、9月7日(月)から左記の各地域包括支援センターへ。



サポーターの証
オレンジリング

会場別 の日程

①将軍野地区「ミセン」

養 9月15日(火)、又10月23日(金)、午後2時〜3時30分、先着各30人
申 寺内包括 ☎(853)6300

②東部市民SC

養 9月17日(木)、又10月15日(木)、午前10時〜11時30分、先着各30人
申 広面包括 ☎(853)7240

③中央市民SC(市役所3階)

養 9月18日(金)、又10月23日(金)、午後2時〜3時30分、先着各30人
申 中通包括 ☎(827)3323

④メディック薬局(新屋勝平町)

養 9月29日(火)、又10月20日(火)、午後2時〜3時30分、先着各20人
申 勝平包括 ☎(883)3055

⑤南部市民SC

養 10月20日(火)、又11月19日(木)、午後2時〜3時30分、先着各20人
申 雄和包括 ☎(881)3511



上下水道の広場

ご意見・ご質問などをお待ちしています。

上下水道局総務課経営企画係

☎(823)8434 FAX(824)7414

✉ro-wtmn@city.akita.lg.jp

9月10日は 下水道の日！

下水道の役割

- ◆美しい自然のために
使った水をきれいにして川などへ戻します
- ◆快適な生活のために
水洗トイレが使えるなど、清潔で快適な生活環境になります
- ◆清潔で住みよいまちのために
川や道路の側溝がきれいになり、嫌な臭いもなくなります
- ◆安全なまちのために
大雨でも素早く雨水を川まで流し、浸水を防ぎます

内水浸水想定区域図を ご活用ください

内水浸水想定区域図とは…

大雨のシミュレーションにより、河川があふれなくても浸水する状況を想定したものです。浸水への備えにお役立てください。



内水浸水想定区域図を配布しています

「内水浸水想定区域図」のリーフレットを各市民SC、市役所1階総合案内、上下水道局(川尻)などで配布しています。

これまでに、仁井田、御野場、大住、牛島、中通、南通、檜山、手形、東通、千秋、広面、横森、桜、旭川、土崎、將軍野、山王、新屋の各地区の一部を作成しています。また、図面を市ホームページにも掲載していますのでご覧ください。☎1034477

☎下水道整備課(864)1455

水道水が濁っているときは かけ流してからご使用ください

水道工事や消火栓の使用などによる水圧・流速の急激な変化などで、水道管の鉄サビや付着したマンガンが流出することにより水道水が濁る場合がありますが、しばらく水をかけ流しすることできれいになります。かけ流しをした時間をお知らせいただければ、その分を水道料金から差し引かせていただきます。

なお、頻繁に赤い水が出る場合は、宅地内給水管が原因の可能性もありますのでご相談ください。

☎1008307

問お客様センター☎(823)8431

水洗トイレで快適な生活を

上下水道局では、公共下水道へ早期に接続していただくよう、一般住宅・貸家などに融資あつせん・助成金制度を設けています。

公共下水道などが使えるようになったら、制度を利用して速やかに水洗化工事を行い、衛生的で快適な生活を送りましょう。どちらの制度も、雑排水のみを公共下水道などへ接続されるかたも対象となります。

問給排水課☎(823)8432

◆融資あつせん制度

①くみ取り便所を水洗トイレに改造するとき

融資限度額：70万円、償還方法：70回以内

②浄化槽から下水道へ切り替えるとき

融資限度額：30万円、償還方法：30回以内

*貸家などでくみ取り便所が複数ある場合、1槽あたり、①は60万円、②は25万円(いずれも5槽が上限)。

*利子は上下水道局が負担します。

◆助成金制度

◆融資あつせん制度を利用しないかたが対象

◆1槽あたりの助成金額

下水道供用開始の日から…

①3年以内↓4万円 ②4年目以降↓2万円

*くみ取り便所・浄化槽が複数ある場合、いずれも5槽が上限。

*②は令和8年度末で廃止となります。令和9年3月末までに交付決定を受けたものが対象です。

*県と市が行っている住宅のリフォーム工事などの支援事業と併せて利用できる場合がありますので、ご相談ください。詳しくは市ホームページをご覧ください。☎1008296



マンホール鉄蓋を販売します



使用済みのマンホール鉄蓋を10枚販売します（応募者多数の場合）

（応募者多数の場合）は抽選。販売価格は1枚3千300円（税込）。実際の鉄蓋の写真は、市ホームページからご覧ください。

☎1043867

下水道整備課

☎(864)1455

申事前に希望の鉄蓋を選び、下水道整備課にある申込書（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入し、9月7日（月）から18日（金）まで、郵送、FAX、Eメールまたは直接、同課へ提出してください。

〒010-0945

川尻みよし町14-8

上下水道局下水道整備課

☎(864)1456

✉to-swcs@city.akita.jp

*購入者は送付される納付書で、指定期日までに代金をお支払いください。鉄蓋は、指定日に上下水道局（川尻）で代金の領収書を確認後、引き渡します。

上下水道事業の継続的な運営のために

料金改定の検討状況



宮田直幸審議会会長（右）と佐々木上下水道事業管理者

7月2日、上下水道事業経営審議会から上下水道事業管理者へ、「適正な水道料金および下水道使用料等のあり方について」の答申をいただきました。

*答申＝審議結果を伝えること

答申内容

審議会では、今後も持続的な上下水道事業経営を行うため、料金改定は必要であるとされましたが、利用者の急激な負担増を踏まえ、諮問（意見を求めること）で示した平均改定率（水道39%、下水道23%）の引き下げを含め、次の考え方が妥当であると示されました。

改定時期▶令和9年4月

算定期間▶令和9年度から11年度までの3年間

平均改定率▶水道料金：約32%、下水道使用料等：約18%
料金・使用料等体系▶水道料金体系は、現行の体系を基本に継続し、逦増度を緩和する。下水道使用料等の体系は、現行の体系を基本に、基本水量制を廃止し、逦増度を緩和すること

*逦増度＝逦増度＝使用量が多いほど単価が上がる仕組みで、その上がり幅の度合いのこと

答申後の流れ

条例改正案を検討・決定

条例改正案を市議会へ提出

条例案が採択された場合

水道料金・下水道使用料等の改定が決定

使用者へのお知らせ
（ホームページ・SNS・検針時のお知らせ配布など）

令和9年4月条例施行

答申には次の事項が

附帯意見（補足の要望など）として盛り込まれました

①市民への経済的支援の実施を強く要望する

●利用者の急激な負担増を避けるための、国の交付金などによる軽減策
●ひとり親や生活困窮者などの、特に配慮が必要な世帯に対する福祉的な支援策

②分かりやすい広報・市民サービスの充実に努めること

●専門用語を避けた分かりやすい料金改定の周知、広報
●上下水道施設の災害対応や経営効率化の取り組みなどに関する周知

●DXなどの活用による、市民が利便性を実感できるサービスの充実

*DX＝デジタルトランスフォーメーションの略。デジタル技術による社会変革

③その他、上下水道の将来展望に関する意見

●経費圧縮による改定率の抑制が将来世代へ及ぼす影響について、利用者へ明確な説明を行うこと
●大口利用者を含むすべての上下水道利用者の公平性確保を図るため、逦増度・逦増度の緩和を含む、上下水道料金の体系見直しを引き続き検討すること
●上下水道施設の維持管理費削減や、遊休資産の利活用に取り組むこと

●人口減により料金収入の減少が続く中、限定的であっても、上下水道事業の運営に対する一般会計からの繰り入れなどによる行政支援について、国や市への働きかけを要望すること

◆これまでに寄せられたみなさまからの声は、上下水道事業経営審議会委員へ共有し、審議の参考とさせていただきます。たくさんのご意見ありがとうございました。審議会各回の資料・議事録など、詳しくは市ホームページで公開しています。ぜひご覧ください。

お客様センター ☎(823)8431

☎1049355



審議会

10月1日(木)から
窓口の受付時間を
変更します



【変更後の受付時間】

午前9時～午後4時45分

【変更する窓口】

本庁舎1・2階 駅東SC

各市民SCの一部

詳しくは下記コード

からご覧ください。

問 人事課

☎(888)5429



窓口受付時間

9月1日(火)～21日(月)
住宅防火・防災キャンペーン

◆近年、住宅火災による死者数は増加傾向にあり、その7割以上が高齢者です。住宅火災から高齢者を守るために、次の点を呼びかけましょう。

▶住宅用火災警報器を点検。10年を目安に交換しましょう

▶地震による電気火災を防ぐ、感震ブレーカーを設置しましょう

▶いざという時に備えて、住宅用火器を用意しましょう

▶寝具や衣類、カーテンなどは防火品の使用がおすすめです

消防本部予防課 ☎(823)4247

9月21日(月)～30日(水)
秋の全国交通安全運動



日没前後の午後5時から7時台までは、交通事故が起こりやすい時間帯です。だんだんと周囲が見えづらくなり、自動車や自転車、歩行者がお互いに発見が遅れたり、距離や速度が分からにくくなるためです。

交通事故を防ぐため、ドライバーは早めにライトを点灯し、日中よりもスピードを落として運転しましょう。自転車や歩行者は、反射材やライトを活用し、自分の存在を周囲に知らせましょう。

交通政策課 ☎(888)5766

市民SCの臨時休館

◆次の市民SCが、保守点検のため臨時休館になります。

・東部市民SC ☎9月12日(土)

☎(853)1039

・西部市民SC ☎9月21日(月)

☎(888)8080

・北部市民SC ☎9月26日(土)

☎(845)2261

・南部市民SC ☎9月19日(土)

・南部市民SC別館 ☎9月26日(土)

☎(838)1212

9月21日(月)「敬老の日」・22日(火)「国民の休日」は、家庭ごみと資源化物を、9月23日(水)「秋分の日」は、資源化物を平常どおり収集します

環境都市推進課 ☎(888)5709

市税の休日窓口を開設

◆市・県民税、固定資産税、軽自動車税の納付のほか、電話や窓口での相談にも応じます。



受付日時▶9月12日(土)・13日(日)、午前8時30分～午後5時15分

受付場所▶市役所2階納税課

納税課 ☎(888)5481

各種証明書のコンビニ交付を休止

◆9月18日(金)午後7時から24日(木)午前6時30分まで休止します。

市民課 ☎(888)5626

施設のご利用

雄和市民SCが
仮設庁舎へ移転します

改修工事のため、10月13日(火)か

ら令和10年2月29日(火)まで、隣接する「旧雄和ふれあいプラザ」で業務を行います。詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎1004537

*貸出施設は、10月1日(木)から令和10年2月29日まで休館します。

問 雄和市民SC ☎(886)5511

施設のご利用

園芸振興センター
共同加工所



園芸振興センターの加工研修室が、1月に共同加工所としてリニューアルします。これまで加工研修室で製造したものは販売できませんでしたが、1月から6月までの期間、販売できるようになります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎1011359

利用料▶1時間につき550円

*そのほか、販売の諸手続きとして別途費用が発生します。

◆販売希望者向け研修会

販売を希望するかたは、12月2日(水)・4日(金)に開催する研修会にご参加ください。先着各35人。

申 9月9日(水)から11月16日(月)まで

下記コードを読み込んで

問 園芸振興センター

☎(838)0278



研修会申込

施設のご利用

来年度の体育施設の 利用申請

◆1次申請

(東北大会以上の大会・行事など)

受付期間▶10月2日(金)から23日(金)まで

* 関係団体への募集通知は9月30日(水)に発送します。

◆2次申請

(全県大会以下の大会・行事など)

受付期間▶12月上旬から1月上旬まで

* スケジュール調整会議は、2月上旬を予定しています。

問 スポーツ振興課

☎(888)5611



男女共生に関する 市民意識調査

調査期間
9月30日(水)
まで

3分で完了
ご協力を!

市がめざす男女共生社会(※)の実現に向け、「秋田市男女共生社会への市民行動計画」を改訂します。ジェンダー平等や女性活躍、多様性などに関する考え方をお聞かせください。

※誰もが互いの人権を認め合い、一人一人の個性や能力を十分に発揮することができる社会。



↑回答はこちらから

問 生活総務課 ☎(888)5650

募集します

同期と一緒に研修！ 悩みや課題を分かち合おう

市内に事業所のある企業で働く若手社員が対象です。

研修終了後には、食事付きの交流会(任意参加)も開催します。参加無料(交流会は4千500円)。

会場▶文化創造館2階

先着▶各80人

申▶11月6日(金)まで下記

コードを読み込んで

問 企業立地雇用課

☎(888)5734



セミナー詳細

●入社1年目の新入社員向け フレッシュマンの集い

体験型ワークと目標設定を通じて、人間関係の作り方、ストレス対処方法、働く意義を学びます。

日時▶11月19日(木)午前10時～正午

(研修)、午後0時30分～2時(交流会)

●入社2年目以降の若手社員向け ステップアップ研修

体験型ワークとロールプレイを通じて、キャリア形成、後輩を支えるコミュニケーションスキル、メンターの基本を学びます。

日時▶11月19日(木)午後3時～5時

(研修)、5時30分～7時(交流会)

募集します

千秋公園 桜のオーナー

千秋公園を桜の名

所として次世代に引き継ぐため、桜の木オーナーを募集します。

この制度は、桜の植樹などの費用の一部を市に寄付していただき、桜の再生に協力してもらうものです。桜の維持管理は市で行います。詳しくは市ホームページをご覧ください。

ID1015551

寄付内容▶寄付金は桜1本につき10万円以上で、募集は8本(応募多数の場合は抽選)。特典として、植樹した桜にオーナー名、メッセー

ジなどを記した銘板を設置します

応募方法▶個人・団体で桜1本の申し込みとなります。市役所4階公園課にある申込書に必要事項を記入し、9月4日(金)から18日(金)必着まで、ご提出ください。申込書は市ホームページからダウンロードもできます

問 公園課 ☎(888)5753



支援します

就学援助制度

市内の小・中学校に通うお子さん(来年度、小学校に入学する子どもを含む)がいる保護者のうち、経済的に困りのかたへ、学校教育にかかる費用の一部を援助します。

詳しくは、通学している学校が学事課へお問い合わせください。

申請は随時受け付けています。

問 学事課 ☎(888)5806

◆新入学用品費の入学前支給

来年度、小学校に入学するお子さんがいる保護者で、就学援助の対象となるかたに、新入学用品費を入学前の2月に支給します。

就学時健診の際に申請書を配布します。ご希望のかたは12月28日(月)までに申請してください。

支援しほ
がん患者さんのウィッグと
乳房補正具の購入費

がん治療に伴い、ウィッグ(かつら)・乳房補正具を購入されたかたへ購入費用を助成します。

問 保健予防課 ☎(883)1176

対象▶申請日時点で秋田市に住民票があり、他の自治体から同様の助成を受けていないかた

助成金額

フルウィッグ▶上限2万5千円

部分用ウィッグ▶上限1万円

乳房補正具▶上限2万円

*令和7年度購入のものは8年度末までの申請が必要です。詳しくは市ホームページをご覧ください。
☎1005753

支援しほ
年金生活者支援給付金の
手続き

「年金生活者支援給付金」は、前年の公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されます。

今年度から新たに対象となるかたには、日本年金機構から請求手続きの案内が9月上旬から順次発送されています。請求書を9月30

日(水)までに日本年金機構に届くよう返送いただくと、12月からの支給となる予定です。1月4日(月)までに請求手続きを完了した場合、今年10月分までさかのぼって受け取ることができます。

問 給付金専用ダイヤル

☎0570-054092

*日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話にはご注意ください。

手続き・届出

マイナンバー
出張申請サポート



資格確認書など本人確認書類をお持ちください。申請に必要な写真は無料で撮影します。

【会場と日程】

時間は午前10時～正午

①雄和市民SC:9月11日(金)

②河辺市民SC:9月15日(火)

③北部市民SC:9月16日(水)

④西部市民SC:9月17日(木)

⑤南部市民SC:9月18日(金)

⑥フォンテAKITA3階上リエ

スカレーター付近:9月29日(火)

⑦南部市民SC別館:9月30日(水)

*14歳以下のかたの申請には保護者が同行してください。なお、

1歳未満は顔写真が不要なため、申請サポート対象外です。
問 市民課 ☎(888)5717

手続き・届出

介護支援ボランティアの
交付金申請

ボランティア活動を行う65歳以上のかたに、活動に応じてポイントを付与する介護支援ボランティア制度は、9月末で終了します。お持ちのポイントで交付金が受けられるかたには、9月中旬ごろに案内を送付します。詳しくはお問い合わせください。

申請期間▶10月1日(木)から30日(金)まで
申請窓口▶秋田市社会福祉協議会介護支援ボランティア担当(八橋)

問 秋田市社会福祉協議会

☎(862)7445

ご覧ください

都市計画公園の計画変更案

からみ田街区公園ほか21公園の計画変更案をお見せします。縦覧期間中は、案への意見書を提出できます。

縦覧期間▶9月24日(木)から10月8日(木)まで、午前8時30分～午後5時15分

場所▶市役所4階都市計画課。市ホームページでもご覧になれます。

問 都市計画課 ☎(888)5764

ご協力ください

困難な問題を抱える
女性への支援・
DVに関するアンケート

支援の参考にするため、アンケートを行っています。左記コードを読み込んで、回答にご協力ください。

回答期限▶9月30日(水)

問 子育て相談支援課

☎(827)6017



女性支援

ご注意ください

ふぐ・キノコの食中毒

◆猛毒！ふぐの食中毒

釣ったふぐを素人判断で処理・調理してはいけません。正しく調理しないと死に至ることもあり大変危険です。

ふぐの毒は青酸カリの1千倍！

種類によりますが、肝臓・卵巣・皮(ヒレを含む)などの毒は、加熱や調理では無毒化されません



9月は 秋田市自殺対策強化月間

～続けて「声かけ」信じて「回復」 めざすは誰もが「生きる」まち～

人を死に追い込むほどの悩みや苦しみを、一度に取り除くことは容易ではありません。しかし、声をかけ見守り続けることが、こころの健康を保ち、自殺予防につながることもあります。

眠れない、食欲がない、口数が少ない、お酒の量が増えたなどいつもと違う様子が見られたら、声をかけてみましょう。すぐに話すことはできなくても、声をかけてくれる人の存在はこころの支えになります。

問 健康管理課 ☎(883)1180

動画で学ぶゲートキーパー 「教えて！メンタル先生！」

ゲートキーパーとは、身近な人の自殺の危険を示すサインに気づき、声をかけ、話を聴き、支援につなげ、見守ることができる人です。身近な人や大切な人の命を守るため、右記コードを読み込んでぜひご覧ください。



ゲートキーパー

●健康教育を行っています

市内にある企業、団体などに出向き、ゲートキーパーやメンタルヘルスに関する健康教育を行っています。詳しくはお問い合わせください。



●お気軽にご相談ください

市保健所(八橋)では、次の内容でこころの健康相談に応じています。ご本人のほか、ご家族などの相談もお受けします。申し込みは健康管理課へ。

■保健師、臨床心理士などによるこころの相談

電話または来所による相談に応じています。

日時▶平日、8:30～17:00

■臨床心理士によるこころのケア相談

こころの問題を抱えるご本人が、ご自身で問題を解決できるようサポートします。定員各日2人。

日時▶毎週水曜、13:15～16:15

■精神科医による精神保健福祉相談

原則、精神科に通院していないかたが対象です。定員各日2人。

日時▶毎月第1・3木曜、13:30～16:00



問 衛生検査課 ☎(883)1181

- ▼ドクササコ／ナラタケ、ホテイシメジ、アカハツなど
- ▼ニガクリタケ／ナメコ、クリタケ、ナラタケなど
- ▼カキシメジ／ニセアブラシメジ、チャナメツムタケなど
- ▼クサウラベニタケ／ウラベニホテイシメジ、ホンシメジなど
- ▼ツキヨタケ／ヒラタケ、ムキタケ、シイタケなど
- ／間違えやすいキノコ

食中毒を起こすおもなキノコ

- ▼「茎が縦に裂けるものは食べられない」「虫が食べたものは食べられない」などの迷信は信じてない
- ▼「キノコの食中毒かな？」と思ったら、残ったキノコを持って医療機関を受診してください。
- ▼「次を守りましょう！」
- ▼確実な食用以外は食べない。食べるときは再確認して調理を
- ▼生育時期・環境により色や形が異なるので、迷ったら食べない
- ▼「茎が縦に裂けるものは食べられない」「虫が食べたものは食べられない」などの迷信は信じてない

ふぐの食中毒は、食後20分～3時間で、くちびる・指先のしびれが現れ、その後、嘔吐、運動まひ、呼吸困難などが現れます

◆キノコの食中毒

種類が分からないキノコや植物は、採らない、食べない、売らない、人にあげないが原則です。「キノコの食中毒かな？」と思ったら、残ったキノコを持って医療機関を受診してください。

「注意」

栄養成分表示で塩分チェック！

加工食品などの包装に付いている「栄養成分表示」から食品に含まれる食塩量を知り、健康づくりに役立てませんか。食品の選び方や食べ方の工夫でおいしく減塩しましょう。



【カップラーメンの表示記載例】

栄養成分表示 1食(78g)当たり	
エネルギー	454kcal
たんぱく質	13.3g
脂質	16.2g
炭水化物	63.7g
食塩相当量	5.5g
めん・かやく	1.5g
スープ	4.0g

スープを半分残せば、約2gの減塩！

問 保健予防課 ☎(883)1178

- ・みそ汁などの汁物は、具だくさんにしてなるべく汁を減らす
- ・食塩量の多い食品(漬物など)の食べる回数を減らす
- ・減塩の食品や調味料を選ぶ
- ・減塩しようゆめ、減塩みそなど、減塩の食品や調味料を選ぶ
- ▼今日からできる減塩のコツ
- ▼1日あたりの食塩摂取目標量
男性7.5g未満、女性6.5g未満
(日本人の食事摂取基準2025年版)

時 10月18日(日)10:30~11:30

所 子ども広場

申 Eメールで、件名を「10/18小さなてしごと申込」として、保護者の氏名(ふりがな)、お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・性別、電話番号を、9月28日(月)から10月11日(日)までお知らせください。

✉ hirobateshigoto@gmail.com

問 子ども広場 ☎(893)6075

子ども健康課の 催し&健診案内

所 八橋の市保健センター(1・4・7・10カ月児健診を除く)

問 ☎(883)1174(③④は1175)

①歯ッピーマウス



仕上げみがきの個別指導など。

対象 ▶ 1~3歳/定員(抽選)6組

時 10月9日(金)10:00~11:30

申 9月15日(火)から24日(木)まで、上記コードを読み込んで

②乳幼児健康診査



健診内容など、詳しくは上記コードを読み込んでご確認ください。

◆1カ月児健診

対象 ▶ 生後28~41日

所 協力医療機関

* 令和8年4月1日以降に生まれたお子さんが協力医療機関以外で受診した場合に費用を助成します。詳しくは上記コードから。

◆4・7・10カ月児健診

対象 ▶ 4・7・10カ月になった日から、それぞれ満5・8・11カ月になる前日まで

所 母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関

◆1歳6カ月・3歳児健診

詳しくは9月末までに郵送する通知をご覧ください。➡

にここ映画まつり

映画「それいけ! アンパンマン
パンタンと約束の星」

日時

10月24日(土) ★観覧無料
9:00~10:02、11:00~12:02

会場

アルヴェ2階AL☆VEシアター

対象 ▶ 就学前のお子さんと保護者

/定員(抽選)各60組(お子さんと保護者の2人1組)

申 9月26日(土)10:00から10月4日(日)17:00まで、
右記コードを読み込んで(1家族につき1回)

問 子育て相談支援課 ☎(887)5340



©やなせたかし/フレール館TMS・NTV
やなせたかし/アンパンマン製作委員会2020



にここ映画

受付時間 ▶ 12:45~13:30

1歳6カ月児健診の対象と健診日

令和7年3月生まれのお子さん

▶ 10月6日(火)・7日(水)・8日(木)

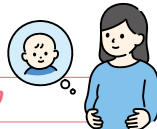
3歳児健診の対象と健診日

令和5年4月生まれのお子さん

▶ 10月14日(水)・15日(木)・16日

(金)・20日(火)

③プレマトーク



助産師と妊娠・出産や子育てのお話をしませんか。対象 ▶ 妊娠35週ころまでの妊婦さん/先着5人

時 9月30日(水)10:00~11:00

申 9月7日(月)から右記

コードを読み込んで



産後ママトーク

④産後のママトーク

助産師を囲んで一緒におしゃべり!

対象 ▶ 産後6カ月ころまでの母親(お子さんも一緒に)/先着10組

時 9月30日(水)10:00~11:30

申 9月7日(月)から上記コードを読み込んで

⑤離乳食教室



離乳食の進め方や個別相談など。太字の()内は、お子さんの対象月齢です。

申 9月24日(木)から右記コードを読み込んで ➡



離乳食教室

◆初期(生後4~5カ月ころ/先着30組)

時 10月1日(木)10:00~10:50

◆中期(生後6~7カ月ころ/先着20組)

時 10月1日(木)13:30~14:40

◆後期(生後8~11カ月ころ/先着20組)

時 10月2日(金)10:00~11:30

成長・発達をサポート

問 子ども健康課 ☎(883)1174

◆キッズ・ステップノート

年中クラス(4歳児)の保護者が、お子さんの現在の様子を記録し、成長や発達を確認していただくノートです。保育所や幼稚園などを通して配布していますが、個別に活用を希望するかたは、子ども健康課へご連絡ください。

◆発達相談をご利用ください

お子さんの発達で気になっていることはありませんか。大きな心配事のほか「これでいいのかな?」と迷っているときにもぜひご利用ください。日程や会場など、詳しくは下記コードからご覧ください。

すくすく☆キッズ ▶ 医師、言語聴覚士、臨床心理士による相談



すくすく☆キッズ

出張相談~キッズ・ステップ応援隊~ ▶ 臨床心理士と保健師が、保育所や幼稚園などの各施設へ伺い、お子さんの様子を見た上で集団生活での困り事の相談に応じます



出張相談

えがおで育児

▶料金の記載がないものは無料
▶申込方法がないものは直接会場へ

時=日時 所=会場 ￥=参加費など

子育て交流ひろばの 育児講座&催し

申各申込開始日から右記
コードを読み込んで。河
辺市民SCは電話でお申
し込みください



子育て交流
ひろば

中央市民SC ☎(888)5652

★いっしょにあそぼ！

らんrun☆ホール ハロウィン

対象▶就学前

時10月22日(木)10:00～11:00

所中央市民SC多目的ホール(市役
所3階)

申込開始▶10月1日(木)9:00～

東部市民SC ☎(853)1082

★ベビーマッサージ

対象▶3～5カ月/先着10組

時9月16日(水)10:00～11:00

所東部市民SC2階和室

申込開始▶9月7日(月)9:00～

★ぱるぱるホール(申込不要)

対象▶就学前

時9月30日(水)10:00～11:00

所東部市民SC1階多目的ホール

西部市民SC ☎(826)9007

★ベビーマッサージ 対象▶4～8カ月

までのお子さんと母親/先着15組

時9月16日(水)10:00～11:00

所西部市民SC2階和室

申込開始▶9月9日(水)12:00～

★わくわく子どもデイ(申込不要)

対象▶就学前

時10月3日(土)10:00～11:30

所西部市民SC1階多目的ホール

★お口と歯のおはなし

対象▶就学前のお子さん

と保護者/先着10組

時10月7日(水)10:00～11:00



会場案内

- 子育て交流ひろば…中央▶市役所2階 西部・北部▶各市民SC2階
東部・南部・河辺・雄和▶各市民SC1階
- 子育て交流室(子育て相談支援課)▶アルヴェ5階
- 子ども広場とフォンテ文庫▶フォンテAKITA6階



イベント
カレンダーは
こちらから

◆雄和市民SCの改修工事に伴い、10月13日(火)から雄和子育て交流
ひろばは雄和児童センターで行います。雄和市民SC☎(886)5530

所西部子育て交流ひろば

申込開始▶9月30日(水)12:00～

南部市民SC ☎(838)1216

★乳幼児の応急手当

対象▶就学前のお子さんの保護者
(お子さんも一緒に)/先着20組

時9月16日(水)10:30～11:30

所南部市民SC2階和室

申込開始▶9月8日(火)9:00～

★ぼかぼか工作

対象▶就学前

時9月30日(水)10:30～11:00

所南部子育て交流ひろば

申込開始▶9月24日(木)9:00～

北部市民SC ☎(893)5985

★助産師さんと一緒におしゃべり タイム 対象▶就学前のお子さん

と母親/先着10組

時10月6日(火)10:00～11:00

所北部市民SC2階和室

申込開始▶9月25日(金)9:30～

★栄養士さんと一緒におしゃべり タイム 対象▶4カ月～1歳6カ月

ころのお子さんと保護者/先着10組

時10月15日(木)10:00～11:00

所北部市民SC2階和室

申込開始▶10月1日(木)9:30～

★ハロウィン in キタスカ

対象▶就学前/先着35組

時10月29日(木)10:30～11:00

所北部子育て交流ひろば

申込開始▶9月30日(水)9:30～

河辺市民SC ☎(882)5146

★パステル和アート

対象▶就学前のお子さんの保護者/
先着6人

時9月15日(火)10:30～11:30

所河辺子育て交流ひろば

申込開始▶9月8日(火)10:00～

★ハンドセルフケア

対象▶就学前のお子さん

の保護者/先着6人

時9月29日(火)10:30～11:30

所河辺子育て交流ひろば

申込開始▶9月17日(木)10:00～

★ベビーマッサージ&赤ちゃんヨガ

対象▶2カ月～1歳ころ/先着5組

時10月6日(火)10:30～11:30

所河辺市民SC3階和室

申込開始▶9月28日(月)10:00～

子育て交流室の育児講座

子育てに関わるお金、少額投資の
「NISA」などの話。

対象▶2カ月～就学前のお子さん
と保護者/先着12組

時9月29日(火)10:30～11:15

所子育て交流室

申9月21日(月)9:00から

右記コードを読み込んで

問子育て相談支援課☎(887)5340



育児講座

10月の保育所開放

就学前の在宅のお子さんが対象で
す。妊婦さんやそのご家族もどう
ぞ。時間は9:45～11:00。詳しく
は各保育所へお問い合わせを。

7日(水)▶河辺保育所☎(882)3056

14日(水)▶川添保育所☎(886)2139

15日(木)▶寺内保育所☎(863)6253

21日(水)▶岩見三内保育所☎(883)2555

小さなてしごと

羊毛どんぐりのネックレスづくり。

対象▶就学前/定員(抽選)4組

サンライフの教室

対象▶19歳以上/いずれも先着で
①16人、②10人、③30人
所サンライフ秋田
申9月5日(土)10:00からサンライフ☎(863)1391

①エンジョイ! ビニールバレーボール
時10月8日(木)10:30~12:00
¥1,000円

②はじめてのいすヨガ
時10月19日(月)10:00~11:00
¥1,000円

③水中ではじけよう♪
AQUA ZUMBA®
水中でラテンのリズムに乗って、
楽しく踊りながら運動しよう!
時10月30日(金)10:45~11:45
¥1,000円

一つ森公園で運動しよう!

◆ウォーキング教室
正しい歩き方で一つ森公園内をウォーキング。先着▶20人
時9月28日(月)9:30~11:00
所一つ森公園内(雨天時は、一つ森コミュニティ体育館)
申9月5日(土)10:00から一つ森コミュニティ体育館☎(831)8300

◆老若男女ビニールバレーボール交流会(8人制)
定員(抽選)▶フリーの部12チーム、60歳以上の部8チーム
時10月23日(金)9:00~
所一つ森コミュニティ体育館
申9月5日(土)10:00から26日(土)16:00まで、同体育館にある申込書(ホームページからダウンロード可)を直接体育館受付へ
HP <https://www.akita-sousin.or.jp>
問秋田市総合振興公社
☎(829)0221

えがおで育児

▶料金の記載がないものは無料
▶申込方法がないものは直接会場へ

時=日時 所=会場 ¥=参加費など

おはなしの会

所きららとしょかん新屋図書館
問☎(828)4215

◆2歳以下が対象
9月8日(火)10:30~10:50
◆3歳~小学生が対象
9月19日(土)11:00~11:30
10月3日(土)14:00~14:40
*9月19日は英語で楽しむ会です。

子育てママの就活プチ講座

子育てナビゲーターとハローワーク秋田マザーズコーナーの職員が、保育施設の入所と子育て家庭の就活などについて話します。
対象▶就学前のお子さんがいる母親や妊婦さんとご家族/先着10組
時10月9日(金)10:00~11:00 所子育て交流室
申9月25日(金)9:00から右記コードを読み込んで
問子育て相談支援課☎(887)5340



就活プチ講座

子育て支援者研修会

子どもの発達に合った絵本の選び方や読み聞かせのコツを学びます。
対象▶主任児童委員、子育て支援団体職員、ファミサポ協力会員など/先着20人
時9月30日(水)10:00~12:00
所アルヴェ1階音楽交流室D
申子育て相談支援課☎(887)5340

おいしい給食つくっちゃお!

対象▶幼児食を食べられる1歳6カ月~3歳のお子さんと在宅で子育てしている保護者/先着10組
時10月8日(木)10:00~12:00
所北部市民SC
申10月5日(月)まで寺内保育所
☎(863)6253

会場案内

子育て交流室(子育て相談支援課)
▶アルヴェ5階

親子くだもの狩り体験

北部市民SCからバスで
ます。



くだもの狩り

対象▶就学前/先着15組
時9月30日(水)9:30~12:00
所加賀谷農園(潟上市) ¥実費あり
申9月7日(月)9:00から上記コードを読み込んで

♪地域で育児♪

太字の()内はお子さんの対象です。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印です。

★おおすみキッズ(就園前)
9月17日(木)、10月15日(木)、10:00~12:00、大住児童館で。

問◎小松さん☎(839)5189

★ふれあいちびっ子ひろば(就園前)
9月24日(木)10:30~11:30、御所野交流センターで。

問御所野交流センター☎(826)0671

★ほっぺの会(就学前)
9月27日(日)9:45~11:30、仁井田地区コミセンで。妊婦さんもどうぞ。保険料1家族50円。

申開催日の3日前までに◎内出さん☎090-1666-6349

★すこやか広場あらやっこ(就園前)
10月2日(金)10:00~11:30、秋田消防署新屋署で。

問◎渡部さん☎090-8920-5983

★かわしりで遊ぼう(就学前)
10月5日(月)9:30~11:00、川尻地区コミセンで。

申ショートメールで9月30日(水)まで◎佐々木さん☎090-8786-8599

★このゆびとまれ!(就園前)
10月6日(火)・20日(火)、10:00~12:00、明德児童センターで。

問◎田中さん☎080-8218-0929

★チャイルド中通(就学前)
10月の毎週火曜、10:00~11:30、中通児童館で。

問◎新堀さん☎090-2973-3751

いきいき健康

▶料金の記載がないものは無料
▶申込方法がないものは直接会場へ

時=日時 所=会場 ¥=参加費など

はつらつくらぶ

無理なく楽しく介護予防。年を重ねても、健康的な毎日を過ごすために参加してみませんか。

対象▶原則全日程参加でき、初めてはつらつくらぶに参加する65歳以上

地域型はつらつくらぶ

①③はいすに座って行う全身運動(チェアバレエ)、②④は体幹運動やストレッチを行います。

申①③はH&A MOVEMENT Studio
☎070-6950-6138

②④はM'sスポーツクラブ
☎070-5325-2412

①会場がウェルビューいずみ

時10月から12月までの第1・3木曜、9:30～11:00

②会場が金足地区コミセン

時10月1日(木)・15日(木)・29日(木)、11月19日(木)、12月3日

(木)・17日(木)、13:30～15:00

③会場が飯島南地区コミセン

時10月から12月までの第1・3火曜、10:00～11:30

④会場がM'sスポーツクラブ御所野教室

時10月9日(金)・23日(金)、11月6日(金)・20日(金)、12月4日(金)・18日(金)、13:30～15:00

セレクト型はつらつくらぶ

運動以外の教室もあります。自分に合った教室を選びませんか。

◆会場がM'sスポーツクラブ土崎教室

エアートランポリンなど。

時9月16日(水)・30日(水)、10月14日(水)・28日(水)、11月11日(水)・18日(水)、13:30～15:00

申 M'sスポーツクラブ
☎070-5325-2412

◆会場がメディック薬局(新屋)

口腔ケア、筋力トレーニングなど。

時10月16日(金)・30日(金)、11月

13日(金)・27日(金)、12月11日(金)・25日(金)、13:30～15:00

申 バイタルケア秋田南

☎(853)4576

◆会場が牛島小学校ミーティングルーム eスポーツ(コンピューターゲームで対戦する競技)など。

時10月20日(火)・27日(火)、11月10日(火)・24日(火)、12月8日(火)・22日(火)、10:00～11:30

申 e Social Cue株式会社

☎080-4834-4948

いきいきサロン

対象は65歳以上。

◆秋風を歌う会

時9月10日(木)10:00～12:00

所飯島老人いこいの家

問☎(845)3692

◆いきいきシニア体操

持ち物▶フェイスタオル

時9月18日(金)10:00～11:30

所西部市民SC

問秋田市社会福祉協議会

☎(862)7445

カヌー体験会 10月12日(月)10:00～

対象▶小・中学生/定員(抽選)15人 所雄物川(茨島)

申Eメールで件名を「カヌー体験申込」として、参加者全員の氏名・学校名・年齢、保護者の代表の連絡先を9月4日(金)から16日(水)までスポーツ振興課へお知らせください

☎ ro-edsp@city.akita.lg.jp 問☎(888)5611

グラウンド・ゴルフ交流大会 10月12日(月)8:30～

所太平山リゾート公園グラウンド・ゴルフ場

¥1人1,000円(団体戦1チーム500円)

申同グラウンド・ゴルフ場にある申込用紙に参加費を添えて、10月2日(金)16:00まで申し込みを 問秋田市グラウンド・ゴルフ協会の幸村さん

☎090-8924-2822

健康のつどい 関連イベント参加者募集

フリーマーケット 10月12日(月)10:00～ 出店者募集

ソユースタジアム前で開催するフリーマーケットの出店者を募集します。

出店料(1区画)▶フリーマーケット1,000円
特産品販売テント2,000円

募集区画▶30区画(先着)

申右記コードを読み込み、申込用紙をダウンロードの上、9月25日(金)まで秋田市スポーツ協会へ 問☎(896)5331



スポーツ協会



ザ・ブーン健康増進教室

クアドーム ザ・ブーンで、10:50～12:15にストレッチ&水中歩行、12:30～13:30に水泳を行います。

◆1日コース

時10月の毎週火・金曜

¥各600円(入館料別)

◆秋田駅東口から9:45発のバス送迎付きコース(要申込)

時10月の毎週金曜

¥各1,385円(入館料込)

申9月25日(金)9:00からザ・ブーン ☎(827)2301

はすむ！スポーツ都市 市民スポーツ祭

◆陸上

時10月10日(土)・11日(日)9:30～

所県立中央公園県営陸上競技場

¥1,500円(小学生1,000円)

申9月22日(火)まで秋田市陸上競技協会の五十嵐さん

☎090-6789-7892

◆ソフトテニス

時中学生＝10月10日(土)、小学生・一般＝12日(月)、両日9:00～

所八橋テニスコート

¥1ペア1,000円(小学生500円)

申9月25日(金)まで秋田市ソフトテニス連盟の三浦さん

☎090-7337-6918

◆ゲートボール

時10月11日(日)8:30～

所勝平ゲートボール場

申10月5日(月)まで秋田市ゲートボール協会の小森さん ☎(834)7333

◆弓道

【日時と会場】

成年の部＝10月12日(月)9:30～

▶一ツ森公園弓道場

少年の部＝11月1日(日)9:00～

▶県立武道館弓道場

申成年の部は9月28日(月)、少年の部は10月18日(日)まで、Eメールで秋田市弓道連盟の小松原さん

✉ onoba693@cna.ne.jp

問 ☎090-9033-0910

◆バスケットボール

【日時と会場】

10月17日(土)・24日(土)、

11月1日(日)、9:00～▶北部市民SC

11月23日(月)9:00～▶CNAアリーナ★あきた

¥1人3,000円と審判協力金1チーム12,000円

申9月25日(金)まで秋田市バスケットボール協会の細谷さん

☎090-6780-2925

◆柔道

時10月18日(日)9:00～

所県立武道館柔道場

¥1,200円(小・中学生1,000円)

申9月20日(日)まで秋田市柔道連盟の藤原さん ☎(873)2689

◆テニス(ミックスダブルス)

時10月18日(日)9:00～

所八橋テニスコート

¥1ペア4,000円

申10月4日(日)まで

秋田市テニス協会の渡部さん

☎090-2360-5518

◆ソフトボール

時10月24日(土)・25日(日)、9:00～

所勝平市民グラウンド

¥1チーム6,000円

申10月15日(木)まで秋田市ソフトボール協会の高野さん

☎090-3129-4232

市立病院の教室

所市立病院5階講堂

問 医事課 ☎0570-01-4171

◆糖尿病教室

時9月8日(火)13:30～15:00

◆腎不全教室

時9月8日(火)15:30～16:00



ナッツ・ヤサイカレーチキン付セット
【ベジランチ協力店/インドレストラン Peacock(八橋)】

食生活の改善を！

9月は食生活改善普及運動月間です。食生活を見直して、丈夫なからだを心で育みましょう。

問 保健予防課 ☎(883)1178

◆食事をおいしくバランスよく

毎日の食事で主食・主菜・副菜をそろえて、からだに必要な栄養素をバランスよくとろう。

◆おいしく減塩

だし、柑橘類、香辛料などで旨味や香りを活かしておいしく減塩しよう。

◆毎日、果物と牛乳・乳製品を

1日にとりたい果物の量は200g。牛乳・乳製品は、毎日とる習慣を。

◆毎日プラス1皿の野菜

1日に350g以上の野菜をとろう。野菜を1皿プラスしよう。

ベジランチ協力店へ行こう！

ランチタイムに1食あたり70g以上の野菜を使ったメニューを提供しています。野菜をたっぷりにとって生活習慣病の予防を！ 協力店は右記コードから。



協力店一覧

◆呼吸教室

時9月10日(木)13:30～14:10

◆笑顔カフェ(認知症カフェ)

時9月24日(木)14:00～15:00

◆みんなの健康広場

ロコモ(足腰の衰え)の予防やリハビリについて学びます。

時9月25日(金)14:00～15:00

◆肝臓教室

時10月6日(火)14:00～15:00

いきいき健康

▶料金の記載がないものは無料
▶申込方法がないものは直接会場へ

時=日時 所=会場 ￥=参加費など

お子さん・妊婦さんの インフル予防接種に助成

お子さんと妊婦さんを対象に、インフルエンザの予防接種費用を一部助成します(2月28日(日)接種分まで)。接種開始時期や予約の要否は、医療機関にご確認ください。**ID**1026629

対象▶秋田市に住民登録があり、次のいずれかに該当するかた。

①1回目の接種日時時点で生後6カ月～中学生 ②妊婦さん

助成額▶1回あたり上限1,000円(12歳以下は2回まで、13歳以上と妊婦さんは1回、子どもの経鼻接種ワクチンは1回)

*医療機関で助成額を差し引いた額をお支払いください。

*協力医療機関以外での接種は、料金を全額支払った後、健康管理課(八橋の市保健所内)で、3月31日(水)まで手続きしてください。市ホームページから電子申請でも手続きできます。

問健康管理課☎(883)1179

学校開放スポーツ教室

時間は19:00から約2時間。会場は各小学校の体育館。小・中学生は保護者同伴。時間など詳しくはお問い合わせください。

問スポーツ振興課☎(888)5611

【開催日程と会場(小学校)と種目】

10月7日(水)▶岩見三内〈モルック〉

10月14日(水)▶八橋〈ラダーゲッター・ボッチャ〉、飯島〈フロアカーリング〉、河辺〈ディスコン〉

10月21日(水)▶旭川〈モルック〉、日新〈8人制バレー・ラダーゲッター〉、下新城・雄和〈フロアカーリング〉、港北〈フロアカーリング・ラダーゲッター〉

10月28日(水)▶八橋・勝平〈ラダー

市民健康フォーラム

日時 10月17日(土)10:00～15:00

会場 アルヴェ2階多目的ホール

参加無料
直接会場へ

健康情報コーナー、野菜の配布、ヨガ、講演など、気軽に参加できる健康づくりのイベントです。

やさしいヨガタイム *要申込*

講師はヨガインストラクターの重久 愛さん。

時間▶10:00～10:40 **先着**▶15人

申9月7日(月)から保健総務課☎(883)1170

無理なく続く、生活の中の運動習慣 *要申込*

秋田大学大学院教授の若狭正彦さんが講演します。

時間▶13:20～14:50 **先着**▶100人

申9月15日(火)から保健総務課☎(883)1170



今日からできる 姿勢と歩き方講座

デューク更家公認ウォーキングスタイルのSAYAKAさんが講師です。**先着**▶20人

時9月29日(火)10:00～11:30

所南部市民SC別館

申9月7日(月)9:00から南部市民SC別館☎(853)5735

DISCO WORLD

ディスコサウンドに乗って、年齢・体力を問わずに楽しめる、ダンスフィットネスエクササイズ。

対象▶高校生以上/先着25人

時10月8日(木)・15日(木)・22日(木)、19:00～20:30

所北部市民SC

申9月7日(月)9:00から北部市民SC☎(893)5969

鬱克服の講話会

鬱を克服した講師が、ご自身の体験を語ります。**先着**▶40人

時9月30日(水)13:30～15:00

所中央市民SC洋室4(市役所3階)

申9月7日(月)9:00から中央市民SC☎(888)5654

ゲッター・ボッチャ〉、東〈フロアカーリング〉、土崎〈フロアカーリング・ボッチャ・ミニテニス〉、雄和〈スナッグゴルフ〉
11月11日(水)・18日(水)▶築山〈ラダーゲッター・ボッチャ〉

ヘルスアップ教室

生活習慣病予防の講話と、室内でできる簡単なエクササイズ。

対象▶秋田市国民健康保険に加入している40～74歳/先着25人

時9月18日(金)13:30～15:00

所市保健センター(八橋)

申9月7日(月)から右記

コードを読み込むか、電話で特定健診課☎(888)5636



ヘルスアップ

やさしい健康体操

会場は中央市民SC(市役所3階)で、①が音楽室4、②が和室。

先着▶各20人

申9月9日(水)9:00から中央市民SC☎(888)5654

①誰でもできるストレッチとダンス

時10月1日(木)10:00～11:30

②誰でもできるヨーガ

時10月9日(金)10:00～11:30

運動公園健康広場前に集合し、八橋郵便局前で解散。**先着▶20人**
時10月1日(木)10:00~12:00
申はがきに住所、氏名、電話番号を書いて9月14日(月)(必着)まで、〒010-0921 大町一丁目2-37 秋田市観光コンベンション協会内 秋田市観光案内人事務局宛 **問**同事務局 ☎080-8201-1787

◆土崎空襲"戦争遺跡・爆撃地"学習バスツアー

日本石油秋田製油所跡地や乙女の像慰霊碑などを巡ります。集合・解散場所は土崎みなと歴史伝承館。**先着▶20人**

時10月4日(日)13:00~16:10
申土崎港被爆市民会議の船木さん ☎(846)8066

◆秋田県警察音楽隊定期演奏会

時11月14日(土)13:30~

所ミルハス大ホール

申右記コードを読み込む



県警察音楽隊

か、往復はがきに住所、氏名、電話番号、入場整理券希望枚数(10枚まで)を書いて、9月20日(日)(消印有効)まで
〒010-0951 山王四丁目1-5
秋田県警察音楽隊
問☎(863)1111

案内・相談

リサイクルプラザ訓練生募集

秋田市リサイクルプラザ(河辺豊成)では、知的障がいのあるかたを対象に、来年4月から空きびんの選別作業などに従事する訓練生(パートタイマー)を募集します。従事期間は3年間。

対象▶以下のすべてを満たすかた
■療育手帳があるまたは知的障が

いの判定を受けた

■在宅または特別支援学校などを
来年3月31日までに卒業見込み

■自立した日常生活、空きびん選別などの作業、バスによる自主通勤ができる

■過去に秋田市リサイクルプラザに在籍したことがない

申秋田市総合振興公社(河辺豊成)で配布している募集要項で、9月7日(月)から30日(水)までお申し込みください。要項は同公社ホームページからダウンロードもできます

HP <https://www.akita-sousin.or.jp>

問秋田市総合振興公社

☎(829)4900

みんなの人権110番

差別・いじめなどでお困りのかたは、みんなの人権110番へご相談ください。

☎0570-003-110

(平日8:30~17:15)

◆次のみなさんが、7月1日付けで法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました

再任▶阿部英子さん、那須誠子さん、関 優子さん

問総務課 ☎(888)5423

医療の相談窓口 医療安全支援センター

市保健所(八橋)内の医療安全支援センターでは、電話と面談(要予約)で医療に関する相談に応じます。

◆相談専用電話 ☎(883)1229

時平日、9:00~12:00、13:00~16:00(相談時間は30分以内)

*相談員が不在の場合がありますので、ご了承ください。

【こんなときはご相談ください】

治療や説明に関する疑問や不安/医師や看護師などの対応に関する

こと/医療安全の相談に対応できる医療機関や団体の案内

【相談の際はご注意ください】

▶市内の医療機関(病院や診療所など)にすることが対象です

▶医療機関とのトラブルは、当事者間での話し合いによる解決が原則です

▶医療機関との仲介は行いません

▶診療行為の是非や過失の有無、検査や治療の必要性などの判断はできません

▶医療費(診療報酬)については、医療機関へ直接お尋ねください

女性の悩み相談

市保健所(八橋)内の子育て相談支援課では、夫婦関係、DVなどについて、電話や面接(要予約)での相談に応じます。



◆相談専用電話(9:00~17:00)

平日▶☎(827)6348

土曜・祝日▶☎(887)5698

みんなの案内掲示板

◆障がい児者総合相談会

障がいのあるかたやご家族が対象です。障がいに伴う就労や生活の相談に専門相談員が応じます。

時9月13日(日)13:30~16:00

所遊学舎

問障がい者生活支援センターはくと

☎(873)7804 FAX(853)4977

◆ふれあい法律相談

狩野節子弁護士が応じます。一つの相談内容につき年度内1回。

先着▶4人(初めてのかたを優先)

時9月14日(月)10:00~12:00

所市老人福祉センター(八橋)

申9月7日(月)10:00から市社協ふれあい福祉相談センター

☎(863)6006

情報チャンネル

▶料金の記載がないものは無料
▶申込方法がないものは直接会場へ

時=日時 所=会場 ￥=参加費など

催し・つどい

秋田城跡発掘調査現地説明会

第125次発掘調査現場(寺内大小路)で、発見された遺構や遺物などについて説明します。秋田城跡歴史資料館前に集合。

時 9月26日(土)13:30～15:00

所 秋田城跡歴史資料館

☎(845)1837

如斯亭庭園 生け込み公開

秋田県華道連盟「竹青華道会」による生け込みを披露します。生け込み体験も(要申込。先着5人、初参加を優先)。

時 9月26日(土)13:30～15:00
(作品展示は10月2日(金)まで)

所 旧秋田藩主佐竹氏別邸(如斯亭)庭園 ￥310円(高校生以下無料)
体験の申し込み▶9月7日(月)9:00から21日(月)まで佐竹史料館

☎(827)5075

自然と親しむ会

北秋田市の伊勢堂岱遺跡を見学・散策します。下新城交流センターに集合し、バスで移動。先着▶18人

時 10月1日(木)9:00～15:40

申 9月7日(月)9:00から10日(木)16:30まで下新城交流センター☎(873)4839

バスで巡る航空自衛隊秋田基地 &秋田国際ダリア園

集合・解散場所は東部市民SC。

先着▶20人 時 10月7日(水)9:00～13:00 ￥500円

申 9月7日(月)9:00から東部市民SC☎(853)1389

Ehonストーリータイム

秋田大学の学生と英語で絵本を楽しみましょう。

対象▶小学生と保護者

時 9月20日(日)10:30～11:15

所 きららとしゃかん明徳館

問 ☎(832)9220



ブックリサイクル

保存期限の過ぎた雑誌などを無料でお譲りします。

時 10月17日(土)10:00～12:00

所 きららとしゃかん新屋図書館

*11:00までは定員(抽選)90人で、おおむね20分ごとに30人ずつの入れ替え制、1人10冊まで。11:00以降は人数・冊数制限なしで何回でも入場可能です。

申 9月15日(火)から10月4日(日)まで新屋図書館で抽選券を配布します

問 新屋図書館☎(828)4215

地蔵田遺跡国史跡指定30周年 記念パネル展

秋田の歴史や文化に関する図書館資料も展示します。

時 9月23日(水)まで開催中

所 きららとしゃかん明徳館 1 階ギャラリー

問 文化振興課☎(888)5607

秋田公立美術大学 授業成果展「てまもり」

美大ものづくりデザイン専攻3年生の授業課題を展示します。

時 9月26日(土)から29日(火)までの10:00～18:50(初日は13:00から、最終日は16:00まで)

所 秋田公立美術大学サテライトセンター(フォンテAKITA6階)

問 美大事務局学生課☎(888)8105

ジェンダーと進路・ キャリアを考える

男女格差や世代間の価値観の違いなどが、若者の進路やキャリア選択に与える影響について考える講座です。講師は(一社)GENCOURAGEの櫻井彩乃さん。

時 9月15日(火)13:30～

15:30 所 秋田大学

申 右記コードを読みこんで

問 秋田県中央男女共同参画センター

☎(836)7853



ジェンダー

花とみどりのふれあいまつり

時 10月10日(土)9:30～12:00

所 御所野総合公園

①②は9:15から整理券を配布します(いずれか1世帯1個)。④は11:00から。いずれも当日先着順(⑥を除く)。

①秋の花の寄せ植え(先着50人)

②多肉植物の寄せ植え(先着50人)

③チューリップ植え付け体験(球根のプレゼントも。先着100人)

④苗木の配布(先着100人)

⑤冬囲い講習会(アンケートに答えてプレゼントも。先着50人)

⑥花と緑の相談所

⑦資源化物の正しい出し方クイズ(参加賞あり。先着50人)

問 秋田市総合振興公社緑地課

☎(829)0221

みんなの催し掲示板

◆チャレンジマーケット

さまざまな「やってみたい!」が集まる出店型イベント。

時 9月23日(水)11:00～16:00

所 文化創造館 問 ☎(893)5656

◆観光案内人創立30周年記念

市民参加まち歩き

初秋の八橋、羽州街道巡り。八橋

季節のベジフルクッキング

いものこ汁などを作ります。

対象▶18歳以上(お子さん同伴不可)/定員(抽選)12人

時10月8日(木)10:00~13:00

所卸売市場(外旭川)

申9月10日(木)まで右記コードから

問あきた市場マネジメント

☎(869)5294



ベジフル

水引細工 秋を結ぶお月見講座

対象▶19歳以上/先着12人

時9月30日(水)10:00~12:00

所サンライフ秋田 ¥2,500円

申9月5日(土)10:00からサンライフ☎(863)1391

東部女性セミナー

文学博士の北条常久さんによる講話「小泉八雲の怪談話」。

時9月28日(月)10:00~11:30

所東部市民SC 1階地域文化ホール

問東部市民SC☎(853)1389

高齢者大学で学ぼう!

今年度の後期会員を募集します。

政治・経済・文化・健康などについての学習や、研修旅行を行います。

対象▶60歳以上

所中央市民SC(市役所3階)



◆秋田おもと高齢者大学

時毎月第1・3火曜、13:20~15:00 **¥**会費1,500円、入会金1,000円

申はがきに住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を書いて9月24日(木)まで、〒010-

0916 泉北三丁目10-8 石井 實さん宛

問中央市民SC☎(888)5654

◆秋田長生大学

時毎月第2土曜、13:00~15:00

¥会費1,500円、入学金500円

申はがきに住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を書いて10月2日(金)まで、〒011-0904 寺内蛭根二丁目8-12 武藤知子さん宛

問秋田長生大学の武藤さん

☎(862)0170

市民大学講座

「笑う膝、笑わない膝、人生100年時代」と題して、医療法人ととのふ理事長の齊藤英知さんがお話します。**先着**▶25人

時10月21日(水)10:00~11:40

所中央市民SC洋室4(市役所3階)

申9月30日(水)8:30から生涯学習室☎(888)5810

暮らしに役立つ スマホ教室



9月のスマホ教室

スマホの基本操作とLINE、オンラインショッピングの仕方を学びます。スマホをお持ちください。時間は10:00~12:00と14:00~16:00。いずれも先着で、①各10人、②各8人です。

申9月7日(月)9:00からデジタル推進課☎(888)5491

【日程と会場】

①24日(木)▶東部市民SC

②25日(金)▶中央市民SC(市役所3階)

講師派遣サービス

スマホの使い方を学びたい団体(町内会やサークルなど)に、講師

を派遣します。会場はご用意願います。

申希望日の1カ月前ま

で、右記コードを読みこむか、電話でデジタル推進課

☎(888)5491



講師派遣

普通救命講習会

心肺蘇生法やAEDの使い方など。

対象▶中学生以上/先着10人

時9月19日(土)9:00~12:00

所東地区コミセン

申9月5日(土)から城東消防署

☎(832)3404

NPO・市民活動団体向け クラウドファンディング講座

先着▶20人

時10月17日(土)10:00~12:00

所市民交流サロン(アルヴェ3階)

申電話またはEメールで市民交流サロン☎(887)5312

E cosmo-space@alve.jp

みんなの学び掲示板

◆未経験のかた、初級のかたの

社交ダンス講習会(入門編)

中央地域づくり協議会主催。種目はジルバ。

時9月21日(月)13:00~15:00

所中央市民SC多目的ホール(市役所3階)

申秋田県社交舞踊教師協会の戸嶋さん☎080-3324-1816

◆緑のガーデニングスクール

寄せ植えを作りながら、季節の花や観葉植物などの植え方、育て方などを学びます。**先着**▶25人

時10月10日(土)10:00~11:00

所御所野総合公園 **¥**600円

申9月5日(土)10:00から秋田市緑化推進委員会☎(829)0221

情報チャンネル

▶料金の記載がないものは無料
▶申込方法がないものは直接会場へ

時=日時 所=会場 ￥=参加費など

学び・体験

自然科学学習館で学ぼう！

申各申込期間に、下記コードを読み込むか、電話または直接自然科学学習館へ。☎(887)5330



自然科学学習館

◆どうぶつサイエンスⅡ

～身近な自然から学ぼう～
大森山動物園を散策し、クイズやゲームで楽しく学ぼう。現地集合かアルヴェからバスで移動します。
*動物園の入園料1,000円が必要です(高校生以下無料)。

対象▶小学生以上(小3以下は保護者同伴)/定員(抽選)30人

時▶9月19日(土)13:00～15:30

所▶大森山動物園

申込期間▶9月8日(火)から13日(日)まで

◆ロボットプログラミング教室 (基本編)

ブロックで作ったロボットをプログラミングして動かします。

対象▶小学4年生以上/定員(抽選)各8組(2人1組で)

時▶9月26日(土)9:30～12:00、13:00～15:30

所▶自然科学学習館(アルヴェ4階)

申込期間▶9月11日(金)から16日(水)まで

親子で中華まん・ 薬膳スープ作り

対象▶小・中学生と保護者/先着6組

時▶10月3日(土)9:30～13:00

所▶河辺総合福祉交流センター

¥1組2,500円

申▶9月7日(月)8:30から河辺市民SC☎(882)5171

親子で模型飛行機作り

竹ひごで作った機体をゴム動力のプロペラで飛ばす「ライトプレーン」を作り、稲刈り後の田んぼで飛ばします。

対象▶小学生と保護者/先着7組

時▶9月27日(日)9:30～15:00

所▶雄和市民SC

申▶9月7日(月)9:00から雄和市民SC☎(886)5540

草木染め教室

シルクのストールを染めます。

先着▶15人

時▶9月30日(水)13:30～15:30

所▶下新城交流センター

¥2,000円

申▶9月7日(月)9:00から10日(木)16:30まで下新城交流センター☎(873)4839

さとぴあ9月の体験講座

さとぴあ(上新城)ほかで開催します。料金など詳しくは右記コードから。



さとぴあ

20日(日)▶秋色ローリエと木の実のスワッグ(壁飾り)作り

25日(金)▶庭木の剪定講座

30日(水)▶夏秋イチゴの栽培見学・収穫体験

問さとぴあ☎(893)3412

テルサ10月の料理教室

秋田テルサで開催。料金など詳しくは右記コードから。



テルサ料理教室

問テルサ☎(826)1800

10日(土)▶男子厨房に入る！肉豆腐

13日(火)▶カボチャのニョッキ・カラメルリングケーキほか

29日(木)▶そば打ち教室



青少年教室

申各申込開始日から(初日は39歳以下のかたのみ)生涯学習室

☎(888)5810

◆初めて作る金属工芸品

真鍮を加工して、バングル(腕輪)を作ります。

対象▶市内に在住または通勤・通学しているかた/先着8人

時▶9月26日(土)10:00～12:00

所▶さとぴあ(上新城) ¥1,500円

申込開始日▶9月7日(月)

◆国際理解 ベトナムってどんな国？

ベトナムの自然、伝統文化、食などについて学びます。

対象▶市内に在住または通勤・通学しているかた/先着12人

時▶10月9日(金)19:00～20:30

所▶中央市民SC洋室2・3(市役所3階)

申込開始日▶9月16日(水)

◆秋のデニッシュを焼こう

サツマイモのデニッシュ作り。

対象▶市内に在住または通勤・通学している中学生以上/先着12人

時▶10月17日(土)10:00～13:00

所▶中央市民SC調理室(市役所3階) ¥1,500円

申込開始日▶9月28日(月)

家庭教育講座

対象▶小・中学生の保護者

所▶南部市民SC別館

申▶9月7日(月)9:00から南部市民SC別館☎(853)5735

◆家庭教育の充実

子どもへの上手な関わり方などを学びます。先着▶20人

時▶10月15日(木)10:00～11:00

◆子どもの体をつくる献立づくり
食欲の秋にぴったりの献立紹介など。先着▶12人

時▶10月19日(月)10:00～12:00

羽州街道

10/4 日

歴史まつり

★当日は次の文化施設を無料開放！

- ▶秋田城跡歴史資料館
- ▶赤れんが郷土館
- ▶民俗芸能伝承館
- ▶久保田城御隅櫓
- ▶旧金子家住宅

江戸時代の主要街道
だった「羽州街道」沿いに点在する、
文化施設などを会場に連携イベントを開催！

* 料金の記載がないものは無料です。申込方法がないものは直接会場へ。



羽州街道イベント

旧松倉家住宅

松倉おいしいものDAY

11:00～15:00(売り切れ次第終了)

発酵食のお弁当やおかずを販売します。

問 旧松倉家住宅 ☎(811)4003



あきたなつかしれとろ散歩 スペシャルトークイベント

12:30～13:30 あきた芸者トークショー。

旧松倉家住宅ほか9会場で開催……………
展示「あきたなつかしれとろ散歩」

10月3日(土)▶25日(日)



にぎわい交流館、文化創造館などを会場に、
レトロなコレクションを展示します。会場を
巡ってクイズに正解すると、抽選で豪華景品が
当たるクイズラリーも同時開催！ 詳
しくは右記コードからご覧ください。

問 観光振興課 ☎(888)5602



れとろ散歩

松倉こども案内人

10:30～12:00 先着15人

子どもたちの案内で旧松倉家住宅を見学し
ます。案内を聞いてシールを集めると、普
段は見学できない主屋2階もご覧いただけま
す。松倉オリジナルグッズのプレゼントも♪

松倉で楽しむ民謡ショー

14:00～15:00 先着30人

趣ある米蔵で、三味線や尺八に乗せた民謡
をお楽しみください。羽州街道や秋田の歴史
文化にまつわる書籍の展示も。

申 いずれも9月19日(土)9:30から
右記コードを読み込むか、電話で旧
松倉家住宅 ☎(811)4003



松倉イベント



御物頭御番所

歩いて学ぶ！

羽州街道

旅する羽州街道

ミニギャラリートーク&街道れきし散歩

11:00～12:30 ￥100円 先着20人

千秋公園の御物頭御番所でのギャラリー
トーク後、旧松倉家住宅をめざし、江戸時代
の絵図と見比べながら参勤交代の道を散策！

申 9月7日(月)9:00から佐竹史料館

☎(827)5075

羽
州
街
道
ま
ち
な
か
あ
る
き

①商いを巡る▶10:00～12:45 先着 8人

②食文化を巡る▶13:00～15:30 先着10人

小学生以下は保護者同伴で。まちなか観光
案内所(大町)から旧松倉家住宅をめざします
(②は逆ルート)。記念品も♪

申 9月7日(月)から28日(月)まで、
右記コードを読み込んで

問 秋田観光コンベンション協会 ☎(824)1211



まちなか

秋田城跡周辺



秋田城跡東門ふれあいデー

10:00～14:00

秋田城跡史跡公園で、フリーマーケットなど地域のみなさんが企画したイベントを開催！

【フリマ出店者募集！】

出店料は1区画500円。先着24区画を募集します。場所は当日の抽選で決まります。

申 9月7日(月)8:30から東門ふれあいデー実行委員会(秋田城跡歴史資料館内) ☎(845)1837

昨年の様子



史跡めぐり
12:30～14:00
先着10人

江戸時代の紀行家・菅江真澄の墓など、寺内地区の名所や旧跡を巡ります。

申 9月7日(月)8:30から秋田城跡歴史資料館 ☎(845)1837

弥生っこ村

御所野地蔵田遺跡



御所野秋の陣

チームで参戦！歴史クイズラリー

9:30～12:00

先着15チーム(1チーム4人まで)

御所野台地にある江戸時代までの歴史的なスポットをチームで巡り、クイズに挑戦！

申 9月7日(月)8:30から右記コードを読み込むか、電話で文化振興課 ☎(888)5607



クイズラリー

体験イベント

10月10日(土)10:00～12:00

火おこしや勾玉作り、狩猟体験など弥生時代の暮らしにチャレンジ！焼き芋、手作り土器の販売も(売り切れ次第終了)。

問 文化振興課 ☎(888)5607



秋田城跡歴史資料館パネル展 「元慶の乱と秋田城」

10月3日(土)▶25日(日)、9:30～16:30

土蔵ギャラリーで、元慶の乱をテーマにしたパネル展を行います。なお、4日以外は通常の観覧料130円が必要です。

問 秋田城跡歴史資料館 ☎(845)1837

旧金子家住宅

民俗芸能伝承館

民俗芸能 合同発表会

10:00～13:00

当日先着60人

演目は、三皇熊野神社獅子舞、黒川番楽、秋田万歳、山谷番楽、萱ヶ沢番楽、羽川剣ばやし、土崎港ばやし。

問 民俗芸能伝承館 ☎(866)7091

三皇熊野神社獅子舞



建物ギャラリーツアー＆ 企画展ギャラリートーク

ギャラリーツアー▶①11:00～11:30

②13:00～13:30

当日先着①12人、②20人

ギャラリートーク▶14:00～15:00

国重要文化財・旧秋田銀行本店本館の見どころを解説するギャラリーツアーと、企画展「秋田アーツ&クラフツ」の作品解説を行います。

問 赤れんが郷土館 ☎(864)6851

赤れんが郷土館



秋田駅ぽろーど 水曜市

秋田市・男鹿市・潟上市・JA秋田
なまはげによる「農家のパーティ」
ネットワークが地元産品を販売！

日時▶9月9日(水)から10月21日
(水)までの毎週水曜(9月23日は除
く)、9:30～15:00

会場▶秋田駅ぽろーど西口側
商産業企画課☎(888)5725

あきた農産加工 チャレンジセミナー

農産加工に挑戦したいかたが対
象です。製造方法などを学びま
す。材料費の実費負担あり。

日時▶①10月21日(水)・28日(水)、
②11月12日(木)・19日(木)、
③12月8日(火)・15日(火)、
10:00～15:30

会場▶園芸振興センター(仁井田)
定員(抽選)▶各10人

申下記コードを読み込むか、E
メールまたは郵送で、参加者全員
(2人まで)の住所・氏名・生年月日・
電話番号、希望の日程を9月30
日(水)まで園芸振興センターへ

✉ro-agpc@city.akita.lg.jp
☎(838)0278



チャレンジセミナー

まんたらめ 秋のファミリーキャンプ

ハイキングやピザ作りなどを
楽しもう。太平山自然学習セン
ター館内に泊まります。

*秋田駅東口からの送迎バスあり。

対象▶市内在住の中学生以下のお
子さんとその家族/定員(抽選)8家
族

日時▶11月7日(土)13:00から
8日(日)13:15まで

会場▶同センターとその周辺

参加費▶1家族2,000円と1人
3,000円(就学前は2,900円)

申往復はがきかEメール
で、9月5日(土)から28
日(月)までお申し込みく
ださい。詳しくは上記コードを読
み込んで

☎同センター☎(827)2171



まんたらめ

「武家の生活」展

江戸時代の武家屋敷・旧黒澤家
住宅で、当時の調度品や生活用具
などを展示します。

会期▶9月18日(金)から11月4日(水)まで

会場▶旧黒澤家住宅(一つ森公園内)

観覧料▶150円(高校生以下無料)

☎佐竹史料館☎(827)5075

秋の 個人向け施設見学会

対象▶小学生以上(小学生は保護者
同伴)/定員(抽選)各18人(初参加
を優先)*未就学児は同伴不可。

*専用バスでご案内します。集合場所
は市役所またはアルヴェ、解散場所
は秋田駅東口または市役所から選択
できます。

①あぎたの園芸最前線

日時▶10月20日(火)8:30～12:10

コース▶園芸振興センター→秋田
国際ダリア園(入場料500円)

②太平山を楽しもう！

紅葉と野外スイーツ

日時▶11月5日(木)8:30～12:50

コース▶太平山リゾート公園(花公
園、エントランス広場)→太平山
自然学習センター(バウムクーヘ
ン作り。体験料1,000円)

申往復はがきかEメール(1通につ
き1コース、3人まで)で9月18
日(金)(必着)まで、希望の日程、
集合・解散場所、参加者全員の住
所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番
号をお知らせください。

〒010-8560

秋田市役所広報広聴課

✉skengaku@city.akita.lg.jp

☎広報広聴課☎(888)5471

無料
相談

市民相談センター
市役所1階
[場所]



要予約
☎(888)5646
定員各6人

(同一案件の
相談内容は
同一年度内
1人各1回)

予約不要
先着各6人

随時受付

法律(金銭・契約・離婚・損害賠償など)

行政書士(許認可申請・行政手続き全般)

年金・社保(年金・労働相談など)

司法書士(登記・相続・成年後見制度など)

公証人(公正証書(遺言など))

税務(贈与税、相続税など)

時 10月の毎週木曜(29日は除く)、9:00
～12:00 *1日は13:30～16:30も。

時 10/2(金)13:00～16:00

時 10/9(金)13:00～16:00

時 10/13(火)・27(火)、
9:00～12:00、13:00～16:00

時 10/20(火)9:00～12:00

時 10/20(火)13:00～16:00

当日直接、市民相談センターへお越しください。受け付けは15:30まで

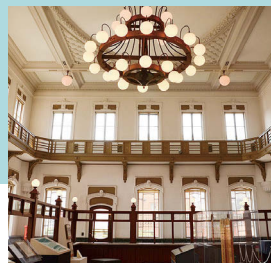
人権・困りごと(いじめ・差別など)

時 10/8(木)13:00～16:00

行政(国の行政全般への苦情、要望など)

時 10/14(水)13:00～16:00

市民安全(DV・ストーカーなど)…事前に上記の予約電話へご連絡ください



キタスカまつり

日時▶10月3日(土)・4日(日)、
9:00～20:15(4日は16:00まで)

会場▶北部市民SC ★直接会場へ



両日…作品展示(9:00～)、特産物直売・販売(9:30～)、喫茶・生涯学習相談・フリーマーケット(10:00～)、食堂(11:00～)

3日…小・中学生の芸能発表(9:30～)、健康相談・フレイル予防の輪・キッチンカー(10:00～)、バンド演奏・秋田中央高校吹奏楽部などによる演奏(13:00～)、ダンスパーティー(18:00～)

4日…芸能発表・子どもひろば(10:00～)

問キタスカまつり実行委員会事務局☎(846)1133

土崎みなと歴史伝承館まつり

日時▶9月27日(日)8:00～18:00 ★観覧無料
会場▶土崎みなと歴史伝承館ほか ★直接会場へ

◆小学生による曳山運行

(8:00～12:30、16:30～18:00)

ルート▶土崎神明社→土崎小学校→土崎みなと歴史伝承館→土崎神明社

◆土崎地区町内対抗綱引き大会(13:00～16:30)

問土崎みなと歴史伝承館☎(838)4244

赤れんが郷土館で芸術の秋

会場はいずれも赤れんが郷土館。問☎(864)6851

☎はがき(①は往復はがき)またはEメールに下記の必要事項を記載し、9月25日(金)(必着)までお申し込みください。

〒010-0921 大町三丁目3-21 赤れんが郷土館

✉ ro-edak@city.akita.lg.jp

必要事項▶①＝参加者全員(2人まで)の住所・氏名・電話番号・希望日(12日は昼・夕の部の別も)

②＝住所・氏名・性別・年齢・電話番号・希望のコース

①赤れんが館コンサート

観覧料310円(高校生以下無料)。定員(抽選)各100人。就学前のお子さんは入場できません。

◆保育士メゾ・ソプラノが歌う

～癒やしの童謡と情熱のオペラ～

日時▶10月10日(土)14:00～

メゾ・ソプラノ▶伊藤瑠糸さん ピアノ▶山崎圭子さん

◆Duo OZAWA ピアノリサイタル

～4手連弾でめぐる世界の情景～

日時▶10月12日(月)、昼の部14:00～、夕の部16:30～

ピアノ▶小澤叶恵さん、小澤傳枝さん

②楽しくつくる工芸品講座

市内で活躍する作家に教わりながら作ろう♪

対象▶高校生以上 日時▶10月24日(土)9:30～12:30

コース▶①ステンシルと筒描きで染めてみよう

②くるみの樹皮でストラップ作り

定員(抽選)▶各6人 教材費▶①2,000円、②1,300円

- 対象は19歳以上のかた。「◎」印は女性のみ ●内容はホームページ(右記コード)でも
●申し込みは先着順で、9月5日(土)10:00からサンライフ秋田(八橋)へ。☎(863)1391



サンライフ

「運動と趣味の教室」
サンライフ秋田

教室名	日程	受講料	定員
①アフタヌーンフラダンス◎	10/1(木)▶12/10(木)の木曜に10回、14:30～15:45	9,700円	20人
②フラワーアレンジメント	10/1(木)▶12/17(木)の木曜に6回、18:30～20:30	6,480円*	15人
③心やすらぐ ポカポカ ヨガ	10/2(金)▶12/11(金)の金曜に10回、18:30～19:45	9,700円	25人
④やさしい社交ダンス	10/3(土)▶12/12(土)の土曜に10回、10:00～12:00	10,800円	26人
⑤午後のボディコンディショニング	10/3(土)▶12/12(土)の土曜に10回、13:30～14:45	9,700円	15人
⑥楽しく筋力アップ	10/5(月)▶12/14(月)の月曜に8回、18:30～19:45	7,760円	20人
⑦骨盤調整エアロビクス◎	10/9(金)▶12/18(金)の金曜に10回、10:00～11:15	9,700円	25人

「*」は別途材料費などが必要です。

企画展
**スウェーデンのうつわ
グスタフスベリ
ある暮らしのわ**



スティグ・リンドベリ
「ベシヨ」カップ&ソーサー、LLモデル
製作1960-1974年 スウェーデン国立美術館蔵
©Kooperativa Förbundet KF Photo:Nationalmuseum

北欧を代表するスウェーデンの製陶所、グスタフスベリ(1825年設立)の歴史と魅力をひもとく、日本初の展覧会。スティグ・リンドベリ、リサ・ラーソンなど、グスタフスベリを代表するデザイナー4人の作品約300点を展示します。

会期 10月17日(土)▶12月20日(日) **9月11日(金)**

会場 千秋美術館 **前売券販売開始!**

前売券料金 1,100円(大学生640円)*高校生以下は無料です。

前売券販売所▶千秋美術館、さきがけニュースカフェ、
ローソンチケット(Lコード:21745)

*展覧会準備のため、9月28日(月)から10月16日(金)まで休館します。

問千秋美術館 ☎(836)7860



「飛鳥II」船内見学

秋田港クルーズターミナルから乗船し、船内を見学しよう!

★参加無料

対象▶小学生以上で1時間程度の歩行(階段を含む)が可能なた

日時▶10月25日(日)13:00~14:00 **定員(抽選)**▶60人

*結果は10月中旬ごろEメールかはがきで、当選者にのみお知らせします。なお、申し込み後、参加者の変更はできません。

申右下のコードを読み込むか、はがきに参加者全員(4人まで)の氏名(漢字とローマ字)・生年月日(西暦)、代表者の住所・電話番号を書いて9月30日(水)(必着)までお申し込みください。

〒010-0951 山王二丁目1-40 田口ビル3階
東武トップツアーズ(株)秋田支店「飛鳥II 船内見学」係
問☎050-9001-8580



船内見学



シルバーウィークも 大森山動物園へ!

問大森山動物園~あきぎんオモリンの森~
☎(828)5508

普段は見るできない特別イベント
やクラフトショップを開催します♪

日時▶9月19日(土)から23日(水)まで、
9:00~16:30

入園料▶1,000円(高校生以下無料)

★9月は老人保健福祉月間★

市内在住の70歳以上のかたは入園無料!

*運転免許証やマイナンバーカードなど、住所と年齢が分かるものをご提示ください。

★どうぶつ解説「長寿動物バージョン」

人気の“どうぶつ解説”は、長生きをしている動物に注目した特別バージョン!

★飼育員のスマホに眠る

消したいけど消せない写真展

ピンボケだけどかわいい、プレているけれど行動が珍しいなど、なかなか消せない動物たちの魅力的な写真を集めました♪

★クラフトショップ

ハンドメイドの小物雑貨やお菓子などの
お店が出店します。



日時▶9月21日(月)・
22日(火)、
10:00~16:00
場所▶大屋根広場

問秋田市総合振興公社大森山公園事務所

☎(828)3754

おまたせ♪

秋田犬 ふれあい処 in 千秋公園 リニューアルオープン！



「秋田犬ふれあい処 in 千秋公園」が旧売店建物へ移転し、より快適な空間となってリニューアルオープン！大きく凛々しい姿、くるりと丸まった美しい巻尾など、秋田犬ならではの魅力をぜひ間近でご覧ください。

期間▶9月12日(土)から3月31日(水)まで

時間▶11:00～15:00

*休憩11:30～11:45、12:15～12:45、
13:15～13:45、14:15～14:30



ふれあい処

場所▶千秋公園二の丸

入場料▶中学生以上300円、小学生100円、未就学児無料

*原則ゲージ越しにご覧いただきます。

*混雑時の見学時間は最大15分です。あらかじめご了承ください。

*年末年始と1・2月の一部期間は休業します。

問秋田観光コンベンション協会☎(824)8686



9/26(土)リニューアルオープン！ 雄和ふるさと温泉ユアシス

大規模改修のため休館していたユアシスがリニューアルオープンします！浴室をはじめ内外装を一新したほか、サウナの拡張や宿泊室の洋室化などを行いました。ぜひご利用ください！宿泊など、詳しくはユアシスへお問い合わせください。**問**ユアシス☎(887)2575

住所▶雄和神ヶ村字舟卸145-2

【日帰り入浴】*第2・4水曜休館(祝日の場合は翌日)。

時間▶6:00～21:00(9月26日(土)・27日(日)は10:00～)

料金▶平日600円(小学生以下300円)

土・日、祝日700円 貸切風呂1,200円(1時間)

千秋公園「宣庵」で 本格茶の湯体験



日時▶9月12日(土)・13日(日)

①9:40～11:00 ②10:20～11:40

③11:00～12:20 ④12:40～14:00

⑤13:20～14:40 ⑥14:00～15:20

集合場所▶佐竹史料館 **体験料**▶3,000円

定員▶1日30人(5人ずつ6席)

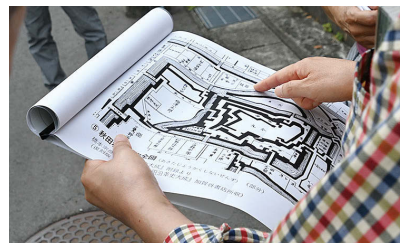
千秋公園内の茶室「宣庵」で、お茶席とお点前体験を行います。気持ち整う空間へぜひどうぞ。



茶の湯体験

申右記コードを読み込んでお申し込みください
問観光振興課☎(888)5602

*席に空きがある場合は当日参加も可能です。



絵図で
城めぐり

日時▶9月19日(土)9:30～11:30

会場▶千秋公園 **先着**▶25人

資料代など▶400円

古地図や絵図を見ながら、久保田城跡を散策します。普段は気づくことが少ない当時の面影を見つけてみませんか。講師は久保田城址歴史案内ボランティアの会。

申9月8日(火)9:00から佐竹史料館

☎(827)5075

◆佐竹史料館の臨時休館

9月19日(土)12:00～16:30▶全館休館

9月24日(木)から30日(水)まで▶展示替えのため、展示をご覧になれません

*売店・展望テラス・トイレはご利用いただけます。

10月1日(木)から9日(金)まで▶全館休館



カメラトピックス

レトロな雰囲気^{ひん}に浸る夏の夜



7月10日に赤レンガ郷土館で行われた「キャンドルライトとジャズの夕べ」。キャンドルの温かい灯りに囲まれた建物は一段と幻想的に。ホールにはジャズの生演奏が響き、歴史を感じ音楽を堪能する特別な夜になりました

千秋公園のお堀でカヌー



7月20日、「広小路バザール」が開催され、歩行者天国となった広小路はたくさんの人でにぎわいました。お堀にはカヌーが浮かんでとっても涼しげ♪ 家族や友人らと、水上からの新鮮な景色を味わっていました

秋商×商工会議所青年部 広がる学び



竿燈まつり・ご当地グルメフェスティバルで、秋田商業高校の生徒が秋田商工会議所青年部のかたから、ポップ作りなど商品のPRについて学びました。現場での学びを活かして10月のAKISHOPへ！

市長コラム

あなたと一緒に
秋田市長です



沼谷 純

7 月28日に発生した熊本地震における甚大な被害状況に、心を痛めておられるかたも多くいらっしゃると思います。犠牲となられたかたがたに心よりお悔やみ申し上げますとともに、被災されたみなさまにお見舞い申し上げます。

1日も早い復旧・復興に向け、できる限りの支援を続けていきたいと考えております。また、本市においても大規模災害を想定した体制整備に万全を期さなければならないとの思いを改めて強くしたところです。

先月25日には総合防災訓練を行い、「真夏の夜明け前に震度6強の地震が発生」という想定で、職員と市民が協働する避難所運営、警察や自衛隊と連携した救助活動とそのための道路状況の把握、ドローンを活用した孤立集落への対応などの訓練を実施しました。やはりこうした訓練は、繰り返し行い、常に検証と改善を図っていくことが重要だと考えています。

避難所の設置・運営には、食料や水などの備蓄はもちろん、夏場であれば熱中症への対応が不可欠となります。避難所となる体育館などへの冷房設備の設置には多額の費用が必要であり、まずはすでに設備のある小・中学校の普通教室を活用することも想定しています。

引き続き、災害に強いまちづくりに努めてまいります。いざというときにはやはり、ご自身の身の回りの備えが重要になります。市民のみなさまには、家具の転倒防止や食料・水などの備蓄、非常用電源などの用意・点検をお願いします。また、お住まいの地域や町内会などで行われる避難訓練などにもできるだけご参加いただければ幸いです。「自助・共助・公助」を組み合わせながら、地域全体の防災力を高めていきたいと考えておりますので、よろしくお願いいたします。





Q1 今年の竿燈妙技大会。大若団体自由の優勝チームは？

Q2 秋田市の中心部を通っていた江戸時代の主要街道「●●街道」。●に入る漢字は？

ヒントは今回の広報の中に。正解したかたの中から抽選で5人にプレゼントを差し上げます！

広報あきたの感想や日々の出来事を添えて、お気軽にご応募ください。

★9月号クイズの読者プレゼント

あきたづくし
クーポン券
1,000円分



秋田の特産品通販サイト「あきたづくし」での買い物に使えます♪

*商品発送などのため、当選者の住所・氏名を同サイト運営事務局(株)ツバサへ提供します。同意の上ご応募ください。
*景品の転売などをご遠慮ください。

応募は1人1件です! /

応募方法

はがき、FAX、Eメールに、「広報クイズ」と明記し、答えと住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、9月28日(月)(必着)まで、〒010-8560 秋田市役所広報広聴課 FAX(888)5472

ro-plpb@city.akita.lg.jp

*採用された際、氏名の記載を希望しないかたは、ペンネームも忘れずに書き添えてください。

7月号の当選者

7月号のクイズの答え

Q1=ドローン Q2=相染町

当選者(敬称略) 飯塚政範、奥山潤一、加藤佑佳、小林 均、まるこ

旬と暮らそう。

公設地方卸売市場(外旭川)で取り扱う、県内産・季節のおすすめを紹介。天候などにより入荷状況は変わります

秋田県産のどぐろ

秋田県沖でも水揚げされる人気の魚。脂がのり、かめばかむほど、上品で芳醇な香りが広がります



画像はイメージです

卸売市場 開放デー

9月26日(土)8:00~11:00

新鮮な魚介類、野菜、果物、花を販売!

問あきた市場マネジメント ☎(869)5294



◆秋田市にたくさんのお客さまが来てくださるこの時期、わたしはお祭りには参加しませんが、ウエルカムの気持ちで散歩コースのごみ拾いに励みます(柴犬ムク 57歳)

◆7月号のプレゼント(竿燈まつりマフラータオル)にひかれ、応募しました(笑)。玄関にタペストリーとして飾ったらすてきですね。保冷剤を包んで首に巻くと熱中症対策になり最高です。でも、やっぱりもったいないかな

(一歩一歩 77歳)

◆今年もグリーンカーテンにキュウリを育てています。採れたてのキュウリ、みずみずしくて最高です!!

(金子絹子さん)

◆竿燈、良いですね! わたしはお祭りの中で一番好きです。秋田市に引っ越して来てから、竿燈の準備や練習の段階も見たり聴いたりすることができて、本番前から楽しめています

(ローズティー 26歳)

◆佐竹史料館へ行ってきました。展示も見応えがあり、2階のテラスで爽やかな風にあたり、しばし殿様気分になりました。文化創造館へ立ち寄り、自分用のお土産をゲット。ハスが開き始めたお堀を通り過ぎ、ホテルでランチをしました。ほんの半日の大人の遠足でした(クレマチス 70歳)

◆暑い日が続きますが、終活のため少しずつ断捨離中です。大きなベッド、来客用寝具を処分しました。40年前に親に買ってもらった婚礼家具はどうしても捨てられませんか。みなさん、どうしていますか? (ツナツナ 60歳)

担当から



W 杯やネーションズリーグ、甲子園に沸いたわが家の夏。何よりうれしかったのは、スポーツ観戦を通して家族の絆が深まったことです。思春期の息子たちと試合結果に一喜一憂し、ハイタッチを交わす時間は、家族の距離をぐっと縮めてくれました。もうすぐ秋です。次はどんな感動がわが家に訪れるのか今から楽しみです♪

夏のカメラトピックス



初開催！

竿燈まつりドローンショー

ドローン500機が秋田市の夏の夜空に登場！ 秋田犬や竿燈などのアニメーションが空に現れるたびに、大きな歓声が上がりました♪(8月6日)



第50回
全国高等学校
総合文化祭
あきた総文2026

パレード
(7月26日・広小路)



7月26日から8月1日まで、45年ぶりに秋田県で開催された"文化部のインターハイ"。秋田市でも総合開会式やパレードのほか10部門が行われ、開催準備や運営に高校生が大活躍！ 記憶に残る夏になったことでしょう